

Mitteilungsblatt der
Turn- und Sportvereinigung Mechernich 1897 e.V.

TuS-Echo



Herausgeber:
TuS Mechernich 1897 e.V.
Postfach 101115, 53886 Mechernich

Ausgabe: 04/2016

- 1. Mannschaft -
Zweiter Platz
und Aufsteiger
- 2. Mannschaft -
Staffelsieger
und Aufsteiger
- TuS Bleifuss -
Strongman-Run
am Nürburgring



Aufsteiger 2016 - TuS Mechernich 1. und 2. Mannschaft

DEVK-Generalagentur

Carlo Flaschentreher

Bergstraße 44 Münstereifeler Str. 37-39
53894 Mechernich 53879 Euskirchen

Telefon: 02251 866402 | Mobil: 0171 1411937

E-Mail: carlo.flaschentreher@vtp.devk.de
www.devk-euskirchen.de

M O N E G A ■
DAS ATTRAKTIVE FONDSKONZEPT

BHWA

GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.

DEVK

Seit 1972 **Vieten** 
Immobilien OHG 

KOMMERN · KÖLN · SCHLEIDEN

Telefon 02443/5323
vieten-immobilien@t-online.de
www.vieten-immobilien.de

Schieben Sie Ihre Wünsche nicht auf –
kommen Sie zu den Spezialisten!

UWV

Bürgersprechstunde und öffentliche Fraktionssitzungen

ermöglichen Ihnen jederzeit den Kontakt mit unseren
6 Stadtverordneten sowie den **25 Sachkundigen
Bürgern** in den **Fachausschüssen** und **Stadtrat**.

UWV-Geschäftsstelle, Bahnstraße 8
Telefon: 0 24 43-24 24 · Fax: 0 24 43-24 81
Internet: www.uwv.de · eMail: uwv@mechernich.de

Weinimport Manganiello

Groß- und Einzelhandel
Bergstraße 2
53894 Mechernich
www.wein-manganiello.de

Antonio Manganiello

Inhaber
antoniomanganiello@t-online.de
Tel.: 0178-33 86 904

SPORT FRÖHLING

Nr. 1 im Teamsport

Münsterstr. 35 · 53909 Zülpich
Tel.: 0 22 52 - 83 37 90 · Fax: 0 22 52 - 83 37 92
Email: info@sportfroehling.de · Web: www.sportfroehling.de

WIE **WO** **WAS** **weiß**
OBI®

OBI Bau- und Heimwerkermarkt
M. Schumacher GmbH
Siemensring 12
53925 Kall

Öffnungszeiten Mo. - Fr. 8⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr
Sa 8⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr



Fußballseniorenabteilung

**Ansprache des Abteilungsleiters
beim Saisonabschlussfest am 05.06.2016**

Liebe Fußballfreunde, Mitglieder der TuS, Sponsoren und Vorstände des Vereins.

Die letzten beiden Spiele der Saison 2015/16 sind gespielt und nun geht es ans Feiern.

Zusammen mit unseren beiden Mannschaften, Trainern, den treuen Zuschauern, den Vorständen und den Sponsoren, wollen wir das historische Ereignis den „Aufstieg der **1. Mannschaft** in die **Bezirkliga** und den Aufstieg der **2. Mannschaft** in die **Kreisliga B**“ entsprechend feiern. Zuvor gilt es aber Danke an Alle zu sagen, die zu diesem grandiosen Erfolg beigetragen haben. Zu allererst natürlich den Spielern, Trainern, Co-Trainern und den Betreuern. —————



**Die nächste Ausgabe des
TuS-Echos
erscheint Ende August**

Impressum:

Das TuS - Echo wird herausgegeben und ist das Mitteilungsblatt der **Turn- und Sportvereinigung 1897 Mechernich e. V.** und erscheint in regelmäßigen Abständen von etwa 2 Monaten.

Herausgeber:

TuS Mechernich 1897 e. V.
Postfach 10 11 15
53886 Mechernich

Verantwortlich:

Dr. Peter M. Schweikert-Wehner
Vorsitzender
Email: info@apotheke-mechernich.de
Tel.: 0 24 43 / 90 49 080

Hans Leo Schüller
Abteilungsleiter Fußball
Email: HL.Schueller@t-online.de
Tel.: 0 24 43 / 47 55

Layout und Druck:

Fa. CLD, Volkmar Schlicht
Email: volkmar.schlicht@t-online.de
Tel.: 0 24 43 / 90 29 862



Rathergasse 6
53894 Mechernich
Tel.: 02443-3158157
Fax: 02443-3158193
kuechenunddesigngmbh@t-online.de
www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:

Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr u.
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr
Mo.: geschlossen





Familie Grbesa
 Heerstr. 117
 53894 Mechernich
 Tel.: 0 24 43 - 16 42
 Fax: 0 24 43 - 16 40
 www.restaurant-stadtkrone.de

Vorschläge für
 Familienfeiern
 und Gesellschaften

Internationale
 Mediterrane Küche

**Individuelle Anfertigungen
 nach Ihren Wünschen**

Oliver
Wetzel
 Goldschmiedemeister

Telefon: 02443/48019
 Fax: 02443/903167

Zum Markt 6, 53894 Mechernich

-Ankauf von Altgold-

Dipl.-Finanzwirt **Ralf von Witzzenhausen** Steuerberater



Goldkaul 11 • 53894 Mechernich
 Telefon: 02443 4443
 www.stbvonwitzzenhausen.de

*Ein guter Ruf
 hat seinen Grund*

Blumenstraße 4
 53894 Mechernich-Hostel
 Tel. 02443 / 310 535
 Fax 02443 / 310 534
 Mobil 0177 / 722 80 80
 DieSchruffs@online.de



**AUTO
 SCHRUFF**
 Kfz - Meister



**Hochbau
 Tiefbau
 Abbrucharbeiten
 Rohbauarbeiten
 Schlüsselfertiges Bauen**

T & T Bau GmbH
 Toni-Bauer-Str. 7
 53894 Mechernich/Kommern

Tel.: (0 24 43) 48 973
 Fax: (0 24 43) 48 902
 Mobil: (0177) 500 72 90

www.tt-bau-gmbh.de
 info@tt-bau-gmbh.de

Namentlich gilt unsere besondere Hochachtung dem Trainergespann der Ersten, **Guido Mertens** als Cheftrainer und **Ronny Grothe** als Co-Trainer, die es mit ihrem enormen Einsatz und fachlicher Kompetenz verstanden haben nach zwei Jahren die Jungs in die Bezirksliga zu führen. Das gleiche gilt für unseren **Harald Hohmeier** und seine rechte Hand **Thorsten Flimm** die ebenfalls mit großem Einsatz und Willen die Zweite so geformt haben, dass sie den Aufstieg in die Kreisliga B geschafft haben.



Ebenso danke ich meinen Vorstandskollegen in der Fußballabteilung, den Kollegen des Hauptvorstandes und der Jugendabteilung und allen weiteren ehrenamtlichen innerhalb und außerhalb der Vorstände. Nicht zuletzt den immer so zahlreich erschienenen Zuschauern, die durch

DebeKa Krankenversicherungsverein e.V. G.



Sparen Sie nicht an Ihrer Gesundheit!

Egal, ob Sie gesetzlich krankenversichert oder beihilferechtigt sind: Die Kostenlastigkeit der Patienten steigt. Private Vorzüge sind daher immer wichtiger. Profitieren auch Sie von unseren hohen Leistungen und günstigen Beiträgen für Bezugs- und gesetzlich Krankenversicherte!
 Wir unterstützen Ihnen gerne einen Versorgungsvertrag.

Servicebüro Mechernich
 Bubenstraße 26a
 53094 Mechernich
 Telefon (0 24 43) 90 20 90
 Telefax (0 24 43) 90 22 24
 Servicecenter: Mechernich
 debeka.de
 www.debeka.de



ihre Anwesenheit den Mannschaften Kraft und Zuversicht gaben. Meine Bitte an Euch alle ist, unterstützt uns weiterhin, auch dann, wenn in der nächsten Saison der Wind kräftiger wehen wird. Darüber hinaus kann jeder Fan, der es will, durch eine Mitgliedschaft im Verein, unsere finanzielle Basis stärken.



Außerdem möchte ich mich im Namen des gesamten Vorstands bei unseren zahlreichen Sponsoren herzlich bedanken, denn ohne ihr finanzielles Engagement, wären wir nicht in der Lage unsere zahlreichen Verpflichtungen zu erfüllen.

Bedanken möchte ich mich auch bei den Trainerfrauen, die es ihren Männern mit großer Toleranz erst ermöglichen, so einen zeitlich aufwendigen Job auszuüben.

Bevor ich nun die Trainer bitte, ihre Mannschaft persönlich hier vorzustellen, muss und will ich eine Person besonders hervorheben, ohne die die sportliche Entwicklung, wie wir alle wissen, nicht möglich gewesen wäre, wenn sie von ihm nicht maßgeblich über Jahre vorbereitet worden wäre. Das fachkundige Publikum weiß wovon ich rede. Es ist unser **Peter Langer**. Peter, durch Deine Bereitschaft, Deine damals so junge Mannschaft ins Seniorenlager zu führen, ist der heutige Erfolg erst möglich geworden.



Zum Abschluss nochmals Danke an Alle und ich wünsche Euch noch viel Vergnügen und viel Spaß am heutigen Tag.

Hans Leo Schüller
Abteilungsleiter Fußballsenioren

Ihr
Pflanzenfachbetrieb
in der Eifel

Schaar
grün erleben

www.schaar-pflanzenwelt.de
Schaar Pflanzenwelt
Furtstraße 26, 53925 Kall-Scheven
Tel.: 0 24 41 / 84 45, Fax: 46 77
info@schaar-pflanzenwelt.de

Steak Restaurant
ZAGREB

Steakhaus - Restaurant
ZAGREB
Inh. Familie Banic

Öffnungszeiten:
täglich von 11.30 - 15.00 Uhr
und von 17.30 - 23.30 Uhr

Sonn- und Feiertage
durchgehend geöffnet

Landstraße 38
53894 Mechernich / Roggendorf
Telefon (0 24 43) 25 14



Dr. Gregor Jahnke
Tätigkeitsschwerpunkt:
Implantologie & Zahnersatz

Dr. Ute Jahnke
Tätigkeitsschwerpunkt:
Kinderzahnheilkunde



Praxis für Zahnheilkunde Dr. Jahnke
Friedrich-Wilhelmstr. 5 · 53894 Mechernich
Telefon: 0 24 43 - 20 11 · www.dr-jahnke.de · info@dr-jahnke.de

Implantologie • Kinderzahnarztpraxis • Prophylaxeabteilung • zahntechnisches Labor

**Eigeninitiative ja –
Bevormundung nein!**

Freie Demokraten
FDP Ortsverband Mechernich
www.fdp-mechernich.de
www.facebook.com/FDPMechernich

STEINSCHLAG?
Kommen Sie zu uns:
Oderstrasse 4, Euskirchen



**Ihr PC Fachgeschäft
und Systemhaus**

ComTec
www.comtec-kall.de

**Hüttenstr. 63a
53925 Kall**
Tel.: 02441-778181
Fax: 02441-778188
info@comtec-kall.de

Alles rund um den PC

PC-Werkstatt für alle Marken
Individual PC's - Notebooks aller Top-Marken
• Service - auch Vor-Ort

- Netzwerkeinrichtung und Betreuung
- Zubehör in allen Richtungen
- Telekommunikation:
Handy's - Telefone - TK-Anlagen
- Tintenpatronen und Toner für über 250 Modelle vorrätig.
Alternativ auch von Geha

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.30-18.30 Uhr – Sa. 9.30-14 Uhr
Service Hardware Software Multimedia Netzwerke Internet

1. Mannschaft

Aufsteiger 2016!!!



29. Spieltag Kreisliga A am 29.05.2016

VfL Kommern - TuS Mechernich 1:7 (0:3)

...jenseits vom Berg

Was in der Woche vor dem Spiel los war, kann sich keiner vorstellen, der so kurz vor einem Erfolg war.....

Beide Trainer (die zudem auch noch auf einer Dienststelle arbeiten) machten sich jeden Tag aufs Neue verrückt und entwarfen Taktiken und Aufstellungen, damit auch ja nix schiefgeht. Die Jungs hingegen nutzten die Woche, um sich gegenseitig „heiß“ zu reden, was sich später auch noch bezahlt machen sollte. Man plante sogar schon, „was passiert wenn“....hatte man doch sozusagen zwei Matchbälle.

In der Woche fiel eine Trainingseinheit witterungsbedingt aus, doch Motivation brauchte eh keiner mehr.

Und dann kam der Tag, den man für ein Aufstiegsdrehbuch nicht besser hätte schreiben können: Die Möglichkeit im Derby aufzusteigen und sich damit quasi unsterblich zu machen....Hierzu hatten sich sage und schreibe über 220 Zuschauer trotz schlechter Wetterprognose auf dem Sportplatz eingefunden.

Der Trainer stimmte die Jungs mit den entsprechenden Worten ein und hochkonzentriert begann man mit dem Aufwärmprogramm.

Was dann in den nächsten 90 Minuten vom Team durchgezogen wurde, zollt mir den absoluten Respekt ab. Von

Bestattungen



Meisterbetrieb

Ohles

Bestattungen auf allen Friedhöfen und Wäldern

Bestattungsvorsorge

Eigene Trauerhalle u. Verabschiedungsräume

Bahnstr. 41-43
53894 Mechernich
02443-2107
www.ohles.de

der ersten Minute machte man deutlich, dass man es unbedingt hier und heute klar machen wollte.

Gleich in der 3. Minute verpasste Jens Honnef die erste Chance und jagte die Kugel aus aussichtsreicher Position über das Gebälk. Nach zehn Minuten hatte man bereits drei Ecken herausgespielt.

Und in der 12. Minute hatte man dann den ersten Grund zu jubeln. Mirko Lepartz setzte sich mit einem tollen Solo bis zur Grundlinie durch und passte zentimetergenau zurück auf Luki Lebert...und der Kapitän vollendete eiskalt. Nur drei Minuten später hatte man den Jubelschrei erneut auf den Lippen, doch ein Kopfball erneut von Luki Lebert konnte gerade noch entschärft werden.

Es folgten Chancen im Minutentakt, doch führte keine dazu, das Trainerteam zu entspannen. So dauerte es bis zur 33. Minute, als nach einer Ecke das Spielgerät Dani Jansen vor die Füße fiel, der es klug und zielsicher im Gehäuse des Gastgebers unterbrachte. Es folgte grenzenloser Jubel, ahnte man doch, dass man sich dem Ziel näherte. Es war tatsächlich so, dass man der gastgebenden Mannschaft keinen Raum zum Atmen ließ. Und so war es zwangsläufig, dass weitere Chancen herausgespielt wurden. Und in der 40. Minute konnte sich Jens Honnef das Leder ergattern, legte mit Übersicht quer zu Mirko Lepartz, der mit einem herrlichen Schuss den Ball im linken Tordreieck versenkte. Dieses Ergebnis hatte Bestand bis zur Halbzeit.

Hier stellte sich dann heraus, wie fokussiert und gewillt das Team ist. Trotz des Vorsprungs und der damit ver-

bundenen Freude behielt man die Konzentration und ermahnte sich gegenseitig zur Vorsicht. Das war toll zu beobachten.....

Zu Beginn der zweiten Hälfte ließen unsere Jungs dann erst einmal den Ball in den eigenen Reihen laufen. Es dauerte bis zur 53. Minute als Jens Honnef nach einer schönen Passkombination mit Kevin Mießler das Leder an die Latte des gegnerischen Tores hämmerte.

Und in der 59. Minute das erste richtige Lebenszeichen des Gastgebers...einen Freistoß aus gut 20 Metern kann unser Keeper Tobi Pessara im letzten Moment sehenswert um den Pfosten lenken. Danach plätscherte das Spiel etwas dahin. Bis zur 71. Minute. Luki Lebert tankt sich über die linke Seite durch, bedient auf dem zweiten Pfosten Jens Honnef, der den Ball halbhoch in den Maschen unterbringt. Der Jubel war noch nicht verklungen, da gelang dem Gegner postwendend der Anschlusstreffer. Doch dies sollte nur ein Strohfeder sein. Nach zahlreichen Wechseln war es in der 82. Minute dem überragenden Dani Jansen vorbehalten, die wirklich endgültige Entscheidung zu erzielen. Er veredelte seine Leistung bereits zwei Minuten später mit einem schönen Heber zum 1:6.

Als dann noch in der Schlussminute Martin Simons, der bis zur Halbserie noch die Farben des Gegners trug, im Strafraum zu Fall gebracht wurde, setzte Giulio „Guldo“ Mangianello den Schlusspunkt als er den Elfmeter versenkte.

Klinkhammer.Guido@t-online.de

Bergheimer Str. 16

53894 Mechernich



- MALERARBEITEN
- TAPEZIEREN
- FASSADEN-GESTALTUNG
- WÄRMEVERBUND-SYSTEM
AUSSENPUTZ
- BODENBELÄGE
- DEKORATIONS-MALEREI

Telefon 02443/4240 • Mobil: 0171/3018518

www.klinkhammer-malermeister.de

TV - HAUSGERÄTE
L Ü C K E

VERKAUF · INSTALLATION · REPARATUR

...seit mehr als 40 Jahren!

- TV/HIFI/SAT
- HAUSGERÄTE
- INSTALLATIONS-SERVICE
- REPARATUR-SERVICE

*Waschmaschine oder Fernseher defekt?
Kein Problem! Wir bieten Ihnen einen umfangreichen Reparaturservice für alle Hausgeräte und Geräte der Unterhaltungselektronik. Ersatzteil und Zubehörverkauf.*



Inh. Willi Lücke, Steggasse 3
53894 Mechernich-Schaven
Telefon 02443 - 5847
www.tv-hausgeraete-luecke.de

Was dann kam, war einfach unbeschreiblich. Jubelszenen, Gesänge, Feuerwerk und Sektduschen.....kurz gesagt, alles und noch viel mehr, was man nach so einer Saison verdient hat.

Und es sollte sogar noch besser werden, als Mannschaft und Anhang auf der Ladefläche eines Trucks einen Triumphzug durch den Spielort nach Mechernich machte. Dieser Moment wird für den einen oder anderen unvergesslich bleiben. Als Lied des Aufstiegs sollte sich sehr schnell der Song „Vor und zurück“ der Ballermann Barden Ikke Hüftgold und Willi Herren herauskristallisieren. Der wurde auf der gesamten Strecke und anschließend im „Magu“ und im und vor dem „Stüffje“ in vielfacher Ausführung „performed“©.

Der Aufstieg war geschafft und das wurde ausgiebig und gebührend gefeiert.

30. Spieltag Kreisliga A am 05.06.2016

TuS Mechernich - SV Frauenberg

Nach einer Woche des Feierns stand noch der letzte Spieltag an. Schließlich bestand ja noch die theoretische Möglichkeit auf den Meistertitel. Zudem war die offizielle Meisterfeier geplant, die aufwendig vorbereitet wurde.

Leider nahm unser Gegner dieses Spiel gar nicht so ernst. Zunächst wollte man kurzfristig absagen, dann erschien man immerhin noch und es gelang widerwillig ein Team von 10 Spielern auf den Platz zu bringen.



ene
ENERGIE DER EIFEL

Verantwortung tragen.
Mit der Energie der Eifel.

Ressourcen schonen für morgen ist kinderleicht.
Jetzt alle Infos unter www.ene-eifel.de

KEV Energie GmbH | Hindenburgstr. 13 | 53925 Kall | Tel.: 02441 82 200

Jetzt hatten unsere Jungs aber noch Lust auf Fußball und wollten ihren Fans etwas bieten.

So führte man zur Halbzeit mit 6:0 nach Toren von Flo Groß, Niklas Schnichels, Tobi Hoss und 3 Treffern von Mirko Lepartz, als sich der Gegner dazu entschied, das Spiel zu beenden. Es lässt sich darüber trefflich streiten, ob das im sportlichen Sinne fair war, aber es ist müßig darüber zu diskutieren.



Die anschließende Feier wurde halt früher begonnen und sie hatte es in sich. Zahlreiche Bierduschen, Fahrten im

Drehleiterkorb der Feuerwehr, die Besuche der ebenfalls aufgestiegenen Nachbarn aus Feytal und Dahlem und die Ehrungen. An diesem Tag spielte sogar das Wetter mit und sorgte für einen weiteren traumhaften Tag, der den Aufstieg veredelte.

Derzeit weilt das Team in Mallorca am Ballermann und die Jungs genießen den Aufstieg in vollen Zügen. Sie haben sogar schon einen gewissen Bekanntheitsgrad in den öffentlichen Medien erreicht, als man am Strand den Aufstiegstanz vor laufender Kamera vollführte.....Sie haben sich diese jetzt zwei Wochen dauernde Party redlich verdient, da sie alles andere für ein knappes Jahr zurückgestellt haben.

Wir (das Trainerteam) sind uns sicher, dass wir uns auch in der höheren Klasse nicht verstecken müssen. Es herrscht jetzt bereits eine gewisse Vorfreude, denn es macht einen enormen Spaß mit dieser Truppe zu arbeiten. Eine tolle Mischung aus Können, Kampf, Intelligenz...aber vor allem ein enormer Teamgeist sorgen dafür, dass wir jetzt im „Oberhaus“ spielen.

Ein paar Worte in eigener Sache seien erlaubt.....

Ich habe selbst lange aktiv in diversen Ligen und Mannschaften gespielt. Aber ich habe so ein Team noch nicht



Linden-Apotheke

Auf Ihren Besuch freuen sich Apotheker Norbert Rausch und seine Mitarbeiter – Ihre Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen im Zentrum von Mechernich.

Wir sind für Sie da von 8.00 bis 18.30 Uhr, Samstag von 8.30 bis 13.00 Uhr, eigene Kundenparkplätze finden Sie neben der Apotheke.

Zum Markt 1 · 53894 Mechernich · Telefon: 0 24 43 / 42 20 · Telefax: 0 24 43 / 8140 · eMail: info@apothekelinden.de



Die Zwei im Haus am See in Kommern am Mühlenpark · direkt an der B266

untere Etage



TOUCHDOWN

AMERICAN BURGER & MEXICAN FOOD

Info und Reservierung unter:
Telefon 0 24 43 - 91 22 828
Ernst-Becker-Weg
www.touchdown-mechernich.de

obere Etage

Ristorante *I Sassi*



Inhaber: Antonio Tucci
(im Familienbesitz seit 1988)

Ernst-Becker-Weg · 53894 Mechernich-Kommern
Telefon (0 24 43) 60 06 oder 67 33
www.isassi.de · e-Mail: tucci-la-fattoria-am-see@t-online.de



BRUNS

**Holzbau - Zimmerei
Bedachung**

**Der Kopf Ihres Hauses
nach Maß
aus einer Hand**

- Dachstühle
- Fachwerksanierung
- Dachgauben
- Dacheindeckungen
- Holzbalkone
- Terrassenbeläge
- Carports
- Altbausanierung
- Holzrahmenbau

Hubert Bruns
Zimmerermeister und Dachdeckermeisterbetrieb
Dörriesstr. 1
53894 Mechernich
Tel.: 02484/1486
Fax: 02484/2172
www.holzbau-bruns.de

Naturkost



Die Tomate

Bahnstr. 32
53894 Mechernich
Tel: 02443 / 82 20
Fax: 02443 / 80 59 026

Ihr Bioladen in Mechernich

erlebt...im positiven Sinne natürlich ☺... Diese Kameradschaft sucht ihresgleichen.

Ich bin auch schon mehrfach aufgestiegen und es war speziell einmal der Hammer...aber was nach dem vorletzten Spiel jenseits des Berges passiert ist, stellt alles in den Schatten. Ich kann es manchmal jetzt noch nicht glauben. Aber vielleicht war es ja nicht der letzte Aufstieg....

Ein letzter Dank

An den Vorstand - für eine angemessene Feier

An die Zuschauer - kommt weiter so zahlreich

An meinen Chefcoach - Danke, dass du mich hierhin gelotst hast

An das Team - Ihr seid echt die coolsten Jungs aus der schönsten Stadt !!!!!

Alles für die TuS !!!

Kreisliga A Euskirchen

Pl.	Mannschaft	Sp.	g	u	v	Torverh.	Diff.	Pkte
1.	SG Marmagen-N.	30	23	5	2	92:31	61	74
2.	TuS Mechernich	30	23	3	4	84:26	58	72
3.	Eintr. Lommersum	30	20	4	6	94:37	57	64
4.	TuS Chlodwig Zülpich	30	17	5	8	66:35	31	56
5.	SV Rh. Bessenich	30	10	8	12	44:50	-6	38
6.	TuS Elsig	30	10	7	13	47:56	-9	37
7.	TuS Vernich	30	10	6	14	47:55	-8	36
8.	Türk Gendligi	30	9	8	13	53:66	-13	35
9.	SV Frauenberg	30	8	11	11	48:68	-20	35
10.	VFL Kommern	30	8	10	12	62:70	-8	34
11.	VfB Blessem	30	9	7	14	46:67	-21	34
12.	SC Erftstadt-Lech. II	30	9	6	15	54:68	-14	33
13.	Füssenich-Geich	30	9	6	15	46:70	-24	33
14.	FC Dollendorf-Ripsdorf	30	7	8	15	38:55	-17	29
15.	SG Olefetal I	30	4	6	20	29:84	-55	18
16.	TSC Euskirchen II zg.	30	11	6	13	00:00	0	0

*Herzlichen Dank sagen
wir allen, die unseren
Verein mit ihrer
Werbung unterstützen*



Studio 12

by Friseurmeisterin Judith Kneutlinger

In den Benden 12
53894 Mechernich-Bergheim
0163 / 78 317 63 und
0 24 84 / 20 89 50
Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten:

Mo. + Do. 7.⁰⁰ - 22.⁰⁰
Di. + Fr. 7.⁰⁰ - 20.⁰⁰
Sa. + Mi. 7.⁰⁰ - 14.⁰⁰
- Dienstags auch ohne Termin -

2. Mannschaft

Staffelsieger der Kreisklasse C3
und unser Stürmer Vladimir Lado Gelashvili
mit 24 Toren bester Torschütze der Staffel



Heimsieg gegen SG Rotbachtal/TuS Strempt (SGRS)
Endlich konnten wir am **05.06.2016** mit einem 7:2 Heimsieg im Lokalderby unseren Aufstieg und somit auch den verdienten Staffelsieg feiern. Der letzte Spieltag brachte die Entscheidung um den Staffelsieg, den wir uns mit der SG Dahlem/Schmidheim in einem Kopf an Kopf Rennen redlich verdient und erarbeitet hatten.



Lado wurde mit 24 Toren bester Torschütze der Staffel C3!! Er bekam dafür von unserem Konkurrenten Dahlem/Schmidheim beachtenswert und liebevoll den

Matratzen-Verkaufsschau

- Fachkundige Beratung -

- Schlaraffia Matratzen-Studio
- Orig. Feder- u. Daunebetten
- - Eigene Herstellung -
- Spez. Allergiker-Programm
- Sondergrößen- u. Bettfedern-
- Reinigungs-Service -
- Mode für die ganze Familie
- Vollsortiment- u. Heimservice
- Berufsbekleidung aller Art
- Schiesser-Triumph -Seiden-
- stücker - Irisette-Wäsche-Shop
- - Eigener Parkplatz -

Jetzt Betten-Reinigung zum
- SUPER-SPARPREIS -



Kundendienst
Tel. 02443 / 2424

Lieferservice
60 km frei Haus

53894 Mechernich / Eifel
Bahnstraße 8 / Ecke Neuer Marktplatz

Erleben Sie Natur + Medizin
in der Adler-Apotheke!



Damit Ihre Gesundheit auch in Zukunft in guten Händen ist, begleiten mein Ihnen bekanntes Team und ich Sie gerne als zuverlässiger Partner. Sie können auf unseren bewährten Service vertrauen und sicher sein, dass Ihre Wünsche und Ihr Wohlergehen für uns im Mittelpunkt stehen.

- Dr. Werner Klinkhammer -



ADLER
APOTHEKE
NATUR + MEDIZIN

INH: DR. W. KLINKHAMMER & K.
BAHNSTR. 31
53894 MECHERNICH
TEL: 0 24 43 90 10 09
FAX: 0 24 43 90 10 19
WWW.ADLER-MECHERNICH.DE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Wir bieten Ihnen:

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenktherapie
- Bewegungsbad
- Trainingstherapie
- Wellnessmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Kindertherapie
- Präventionskurse
- Kontinenztraining

mechernich@promedik-concept.de
oder www.promedik-concept.de

Sie finden uns:

St. Elisabeth-Str. 2-6
53894 Mechernich
Tel.: 0 24 43 / 31 56 0

Kölnstr. 12
53909 Zülpich
Tel.: 0 22 52 / 836 61 88

Eifelring 16
53879 Euskirchen
Tel.: 0 22 51 / 126 77 73

pro
medik
concept

Spitznamen „Gulaschvilli“. Die Ableitung stammt klar von seinem Nachnamen Gelashvilli.

Unser Team hatte in der Woche zuvor sehr gut trainiert und in keiner Phase erkennen lassen, dass der Staffelsieg nicht nach Mechernich gehört. Diskussionen eines möglichen Entscheidungsspiels bei Punktgleichheit in der Tabelle oder fehlende Spieler im letzten Heimspiel brachten uns nicht aus der Ruhe. Im Gegenteil, die Konzentration auf das letzte Spiel war stärker als je zuvor.

Bereits vor dem Spiel waren alle Spieler sehr konzentriert und mit dem Anpfiff wurde schnell klar, wer hier als Sieger vom Platz gehen sollte. Das Team hatte schnell begriffen, dass nur mit einer starken Teamleistung und einem taktisch disziplinierten Spiel ein Sieg herausgespielt werden konnte.

Im Vordergrund stand vor allem die Ballsicherung im eigenen Spiel nach vorn. Unter dem Motto: „im eigenen Stadion hat die TuS keine Punkte zu verschenken“, spielten wir zunächst aus einer gesicherten Abwehr heraus. Unnötige und schnelle Ballverluste wurden vermieden und bei Ballgewinn war es das Ziel, mit wenigen Spielzügen möglichst klare Tormöglichkeiten zu erarbeiten.

Die ersten 10 Minuten des Spiels waren daher geprägt von Taktik und der Vorgabe, das Spiel ohne Gegentreffer zu beenden. Unsere Mannschaft gab keinen Ball verloren und aufgrund der hohen Laufbereitschaft gab es mehrere Möglichkeiten bereits nach 15 Minuten in Führung zu gehen. Der Gegner war bis zu diesem Zeitpunkt immer rechtzeitig 20 Meter vor unserem Tor abgefangen worden. Die Abwehr stand sehr sicher und das Mittelfeld stellte früh und geschickt die Räume zu. Die SGRS versuchte nun mit langen Bällen in die Tiefe unsere Abwehr zu überlisten bzw. zu überlaufen. Das gelang nicht.

Folglich konnten wir aus einer gut stehenden Abwehr und dem gut agierenden Mittelfeld mit schnellen, nicht überhasteten Spielzügen über die Flügel den Gegner unter Druck setzen. Allerdings ließen wir dabei erste Großchancen liegen. Die erste größere Chance hatte „Lado“ als er auf Zuspiel von „Sven“ den Ball nach einer Direktabnahme nur knapp am Tor vorbei schoss. Unsere beiden Spitzen waren immer anspielbereit und wichen oft auf die Flügel aus. Diese flexible Spielweise bekam der Gegner nicht in den Griff und folglich häuften sich unsere Chancen.

In der 24. Minute wurde nach einer Flanke von links der Ball zu kurz abgewehrt. „Lado“ schaltete am schnellsten



trinkgut

**Trinkgut Miler e.K. • Mechernicher Weg 59
53894 Mechernich-Kommern • Tel. 02443 310 2007**

**TAXI
Lorbach**

*Freundlich,
hilfsbereit &
zuverlässig...*

Ihr Taxi in Mechernich

02443 2217

- Kranken- und Dialysefahrten
- Großraumtaxi (bis 8 Pers.)
- Rollstuhltransport sitzend
- Flughafentransfer

Inh. Marcel Hembach · Johannesweg 60 · 53894 Mechernich
www.taxi-lorbach-mechernich.de



und erkämpfte sich den Ball ca. 20 Meter vor dem Tor. Ein Abwehrspieler wollte ihn am Torschuss hindern und versuchte im Strafraum an den Ball zu kommen. Mit einer Körpertäuschung legte Lado den Ball am Gegenspieler vorbei und verwandelte unhaltbar zur 1:0 Führung. Vor lauter Freude über die Führung und durch den überlegenen bisherigen Spielverlauf wurden wir zu selbstsicher. Folge: Ausgleich für den Gegner in der 27. Minute. Einer dieser langen Bälle wurde unterschätzt und der Stürmer S. Balg der Gäste nutzte diese unkonzentrierte Phase gnadenlos aus.

Wir ließen uns davon aber nicht aus dem Spielrhythmus bringen. Im Gegenteil, der Druck wurde erhöht und wir gingen erneut durch **Lado bereits 1 Minute später mit 2:1** in Führung. Danach war es dann ein Spiel auf ein Tor. Wir erhielten weiter gute Möglichkeiten die Führung auszubauen. Doch dabei war Pech auf unserer Seite oder viel Glück bei unseren Gegnern. Egal was versucht wurde der Ball wollte nicht ins Netz. In der 30. Minute setzte „Martin“ den Ball an die Latte, „Sven“ und „Waldi“ scheiterten ebenfalls knapp, entweder ein Gegenspieler auf der Linie oder das Aluminium zog die Bälle an. Kurz und knapp, der Ball wollte nicht über die Torlinie.

Es dauerte bis zur 42. Minute bis „Lippi“ mit dem **3:1** kurz vor der Halbzeitpause das Team endlich belohnte. Er konnte den Ball im Halbfeld abfangen und zog danach direkt Richtung Tor. Nachdem er seinen Gegenspieler ausgespielt hatte und aus 15m von halbrechts frei schießen konnte, landete der Ball unhaltbar im Tor.



Chelin
Marita Nagel



Lisa
Thelen



Julia
Keßel



Eveline
Gentz

Friseur Salon Marita

- Damen
- Herren
- Kinder



Anna
Zödl



Beate
Koch-Zallen



Franziska
Schönbeck

Öffnungszeiten:

Di., Mi., Fr. von 08⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr
 Do. von 08⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr
 Sa. von 08⁰⁰ bis 14⁰⁰ Uhr

Bahnstr. 18 · 53894 Mechernich
 Tel: 02443 / 90 48 260

Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Rechtsbeistand · Rechtsanwälte

Wir sind eine überwiegend zivil- und wirtschaftsrechtlich ausgerichtete Kanzlei mit Sitz in **Mechernich, Frechen/Köln** und **Weilerswist**.

Wir unterstützen Sie als erfahrene **Fachanwälte** für

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Versicherungsrecht
- Bau- und Architektenrecht

Unsere weiteren Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Erbrecht
- Gesellschaftsrecht
- Mietrecht
- Strafrecht
- Verkehrsstrafrecht

Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn Sie uns brauchen!

Kanzlei Mechernich
 Zum Markt 10
 53894 Mechernich
 Telefon 0 24 43/98 12-0
 info@kanzlei-mew.de

Siegfried Müller

Rechtsbeistand*
 Insolvenzverwalter

Werner Eicks

Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Arbeitsrecht
 Erbrecht*

Sylvia Winand

Rechtsanwältin
 Fachwältin für Familienrecht
 Mietrecht*

Jochen Müller

Rechtsanwalt
 Insolvenzverwalter
 Fachanwalt für Insolvenzrecht
 Geprüfter ESUG-Berater (DIAI)

Svenja Weidenfeld*

Rechtsanwältin
 Strafrecht*

Elisabeth Hohenhaus*

Rechtsanwältin
 Fachwältin für Verkehrsrecht
 Fachwältin für Versicherungsrecht

Michael Brückner*

Rechtsanwalt
 Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Sebastian Kindel*

Rechtsanwalt*
 Insolvenzverwalter

Armin Fuß

Rechtsanwalt*
Jenny Süßmilch*

Dana Fünfzig*

Rechtsanwältin
Tatjana Engel*

Steuerberaterin

* Mitglied der Rechtsanwaltskammer Köln
 * Tätigkeits Schwerpunkte, * tätig in Frechen
 * tätig in Weilerswist, * im Angestelltenverh.

**Weitere Standorte in Frechen/
 Köln und Weilerswist**
www.kanzlei-mew.de

Zertifiziert nach
 DIN EN ISO 9001:2008



www.tusmechernich.de



Kreissparkasse
 Euskirchen

Gut für die Region.

Der Schiedsrichter ließ in der ersten Halbzeit zwei Minuten nachspielen, weil sich doch einige Unterbrechungen durch Foulspiel ereignet hatten. Der Gegner war entnervt und vielleicht auch schon mit dem Kopf in der Pause? Nein, die Jungs der TuS II steigerten kurzfristig das Tempo und wurden in der 45. (+1) Minute mit **4:1 durch „Sven“** belohnt. Dies war ein Traumtor. Der Ball wurde erneut im Spielaufbau der Gäste abgefangen, schnell in die Tiefe gespielt. Nach Doppelpass und einem kleinen Solo von Sven versenkte er den Ball aus ca. 18 Metern in den rechten Winkel.

Aber dies sollte vor der Halbzeitpause noch nicht der letzte Streich gewesen sein. „Lado“ wollte unbedingt die Torkanone und so **erhöhte er auf 5:1** in der 45. (+2) Minute. Nach Zuspield von Martin ließ er mehrere Gegner stehen und verwandelte eiskalt. Danach wurden beide Teams zur Pause gebeten.

In der Halbzeitpause wechselten wir Sven nach sehr guter Leistung für Torsten Flimm. Nach der Pause knüpften wir da an, wo wir kurz vor der Pause aufgehört hatten. Dabei agierten wir in unserem Spiel nach vorn mit mehr Druck. Die Belohnung folgte prompt. In der

freuen und sicherte sich zugleich die Torjägerkrone in der Staffel. Zuvor hatte von links „Lippi“ nach innen geflankt und die Abnahme der perfekten Flanke war für unseren Gulaschvilli kein Problem.

Nur 10 Minuten später in 58. Minute war es **Martin, auch „Schnorre“ genannt, der mit dem 7:1** die deutliche Führung ausbaute. Aus unserer sehr gut stehenden Abwehr spielte Rolf den Ball zu Martin, der aufgrund seiner Schnelligkeit alle seine Gegenspieler stehen ließ. Danach den Torwart noch ausspielte bevor er flach das siebte Tor für die TuS und zugleich sein 14. Tor der Saison schoss.

Danach flachte das Spiel merklich ab und trotz zahlreicher Möglichkeiten wurde von unserer Seite nichts mehr für eine noch höhere Führung unternommen. Den Endstand stellte mit dem 7:2 der Gegner aus Strempt in der 89. Minute her.

Fazit: Starke Abwehr, spielsicheres Mittelfeld und ein flexibler Sturm haben gemeinsam mit einer hervorragenden Teamleistung und dem starken Willen zum Sieg einen hoch verdienten Sieg erarbeitet.

Jeder hat für Jeden gespielt. Man(n) merkt die TuS II ist ein Team von der Nr. 1 bis zur Nr. 19!!

seit 1920



STEINMETZ-WERKSTÄTTEN

SIMONS

MECHERNICH



NATUR
STEIN
Jedes Stück ein Unikat

Grabdenkmale • Küchenarbeitsplatten • Treppenanlagen
Eigene Sägerei und Herstellung • Einzelstücke zu Sonderpreisen
 Bildergalerie im Internet unter steinmetz-simons.de

Simons • 53894 Mechernich • Stiftsweg 16 • Telefon 0 24 42 / 21 68 • Fax 0 24 43 / 86 10



Auf die Plätze. Fertig. Leben!

Muskeltraining sorgt für Vitalität und Kraft und bringt Bewegung in Ihr Leben.

Sportwelt Schäfer
 Im Goldenen Tal 8
 53902 Bad Münstereifel
 Tel. 0 22 53 - 76 43
 info@sportwelt-schaefer.de
 www.sportwelt-schaefer.de

INJOY Mechernich
 Seeweg 9
 53894 Mechernich
 Tel. 0 24 43 - 31 58 130
 info@injoy-mechernich.de
 www.injoy-mechernich.de

für ein besseres Leben



Sportwelt Schäfer

Die Belohnung Staffelsieg und Aufstieg in die Kreisliga B.

Daher → Jungs weiter sooooo!!! In der Kreisliga B erwarten uns neue interessante Gegner!

Aufgebot:

Alex Andres, Mario Taurisano, Ali Alayan, Stephan Dreesen, Florian Boffo, Torsten Flimm, Martin Schnorrenberg, Martin Simons, Daniel Lippmann, Sven Leptartz, Vladimir Lado Gelashvilli, Waldemar Schulz, Stephan Pessara, Jonas Keßeler, Rolf Niemczewski, Robert Grgic und Sascha Krischer.



Staffelleiter Heinz van Wersch überreichte die Staffelpaketete (Foto Bartsch)

Trainer und Spieler der TuS II

bedanken sich bei den Fans auch auf diesem Wege für die gute Unterstützung und bei den Sponsoren, die damit zu einem Teil an diesem Erfolg beigetragen haben

Kreisliga C3 Euskirchen

Pl.	Mannschaft	Sp.	g	u	v	Torverh.	Diff.	Pkte
1.	TuS Mechernich II	24	21	2	1	86:22	64	65
2.	SG Dahlem-Schmidtheim	24	20	3	1	85:23	62	63
3.	SV BAM-Iversheim I	24	16	2	6	70:42	28	50
4.	SG Mutscheid / Effelsberg	24	15	4	5	52:25	27	49
5.	FC Keldenich	24	15	1	8	75:44	31	46
6.	VFL Kommern II	24	12	1	11	48:39	9	37
7.	FC Scheven 1940 eV	24	8	4	12	43:54	-11	28
8.	Nöthen-Pesch-Harzheim II	24	6	3	15	32:70	-38	21
9.	SG Feytal / Weyer II	24	4	8	12	41:61	-20	20
10.	SG Rotbachtal/Strempt II	24	5	5	14	44:70	-26	20
11.	Holzheim-Weiler a. B.	24	6	2	16	36:73	-37	20
12.	Firmenich/Satzvey/Veytal II	24	6	2	16	30:67	-37	20
13.	TSV Schönau II	24	2	3	19	24:76	-52	9
14.	SG Erft Höhen 98 II zg.	0	0	0	0	00:00	0	0

www.tusmechernich.de



HOLIDAY LAND

HOLIDAY LAND
Reisebüro Schäfer

Dr.-Felix-Gerhardus-Str. 11 • 53894 Mechernich
Tel. 0 24 43/ 9 89 70 • Fax: 0 24 43/89 96
reisebueroschaefer@t-online.de
www.holidayland-schaefer.de

Geschenkeidee: Bücher Scheck Service

- Schulbedarf
- Trendkollektionen
- Bürobedarf
- Lotto

Bücher  Schwinning

Mechernich · Dr.-Felix-Gerhardus-Str. 11 · Tel. 02443/2263 · Fax 2882

RESTPOSTENVERMARKTUNG

Preise wie vor der Währung!!!

Wir haben zwar nicht alles ...

... aber für jeden etwas!

Über 10.000 wechselnde Artikel für jeden Bedarf

Lacke +Farben / Fahrradzubehör / Kosmetik / Werkzeuge / Autozubehör
Haushaltsartikel / Lebensmittel / Geschenkartikel / Türbeschläge + Schlösser
Rollen+räder / Tiernahrung / Elektro / Schrauben und vieles mehr.

2 x im Kreis Euskirchen

Rudolf-Diesel-Str. 2a
(Industriegebiet)
53919 Weilerswist

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Freitag 10-19 Uhr
Samstag 10-15 Uhr

Kölner Str. 137
53894 Mech.-Kommern

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10-19 Uhr
Samstag 10-15 Uhr

TuS Bleifuß Mechernich

**Strongman-Run am Nürburgring
am 21. Mai 2016**

Die grüne Hölle ruft. Für **Sandra Sturmhöfel, Bianca Herschbach, Thomas Tampier** und **Dominik Schick** war die Verlockung der weltbekannten Hochgeschwindigkeitsrennstrecke zu groß. "Die Mutter aller Hindernisläufe", so wurde getitelt, der Strongman-Run auf dem Nürburgring, stand auf dem Programm. Also machten sie sich schon früh auf den Weg zur "Hohe Acht", um ja nicht den schon lange heiß ersehnten Start des Laufes zu versäumen. Immerhin wollten fast 11.000 Läuferinnen und Läufer den sehr profilierten Eifelkurs bedingungslos unter die Füße nehmen. Die Belastung, eigentlich mehr die Überbelastung, der ansonsten eher relativ beschaulichen Anfahrtsrecke, war an diesem Samstag enorm. Nicht ganz stressfreier Stau war bei verspäteter Anreise garantiert.



Karneval am Nürburgring: Bianca und Sandra mit starker Begleitung

Die Stimmung erreicht bereits vor dem Lauf den Siedepunkt. Maskiert wie sonst beim Karneval, markiert mit allerlei Zahlen, Mustern und geschmückt mit den eigenen Nationalfarben an allen sichtbaren Stellen, hilft man auch fremden Athletinnen und Athleten bei derlei Schönheitsmaßnahmen.

Oder ist es nur so, dass man sich bereits jetzt fremde Hilfe bei der Überwindung der Hindernisse auf der Strecke sichern will?



Hilfsbereit: Sandra macht in Mode

Denn einfach wird das nicht, was die Starterinnen und Starter in den nächsten Stunden erwartet. 17 Hindernisse und ca. 12 Kilometer ist eine Runde lang. Bereits bei der Anmeldung müssen sich Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischen der „halben“ Distanz = 1 Runde, bzw. der „vollen“ Distanz = 2 Runden entscheiden. Alle Bleifüße nehmen die 2 Runden ins Visier. Bis auf Thomas wissen alle TuS-Athletinnen und -Athleten, was sie erwarten wird.

SPD
Links erö

- in Mechernich -

Mit Ihren Stadtverordneten

Marcel Hembach

Egbert Kramp

Wolfgang Weilerswist

Heuschnupfen, Allergien, Immunschwäche, Neurodermitis, Migräne, Rheuma, Rücken- und Gelenkleiden:

biologische Spezialdiagnostik und gezielte Ausleitungstherapien
ermöglichen optimale Behandlungserfolge.

Weitere Behandlungsschwerpunkte:

Umweltmedizin, Zahnherddiagnostik, Amalgam- und Palladiumentgiftung.

Privatpraxis Dr. med. Jochen Keils

Schwerpunktpraxis für Naturheilverfahren und Umweltmedizin

Unitasstr. 36, Euskirchen, Tel. 02251-57879

www.Praxis-Keils.de

Start frei, heißt es um 13.00 Uhr. Möglichst weit vorne aufstellen, sonst wird man bereits bei der ersten Hürde überrannt. Das Gedränge ist groß. Wie bei einer gut befahrenen vierspurigen Autobahn, die auf eine Spur verengt wird, staut sich das Läuferfeld bereits am Strohballenparadies „**Jump'n Run**“. Erst einen Ballen hoch, wieder runter, wieder hoch und höher bis der Abwärtstrend nicht mehr zu stoppen ist.

Wer jetzt noch nicht vollständig unter Strom steht, dem wird beim zweiten Hindernis geholfen. Der "**Buzzer**" besteht aus mehreren, hintereinander gespannten, tief hängenden Netzen, die kriechend zu überwinden sind. Berührungen werden mit kleinen Stromschlägen versüßt. Nichts für Träger von Herzschrittmachern.

Bei der „**Mondlandschaft**“ ist auch diese Klientel wieder voll dabei. Gleich einem Baugrundstück geht es über eine mit tiefen Gruben gespickte Wiese, die springend und kletternd zu durchlaufen ist. Für geübte Strong(wo)man aber kein Problem.

Nach "**Stroh Deluxe**" mit reifengefülltem Wasserbecken und stufenförmig angelegtem Strohballenparcours sind jetzt alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer reif für den ersten "**Vollwaschgang**". Echt sauber verlässt man das 15 Meter lange Becken, nachdem die zahlreichen Föns den Schaum in alle Teile der Kleidung verteilt haben. Das morgendliche Duschen stellte sich als unnötig dar.

Hoch und runter geht es weiter. Erst zwingt das "**Knie-landsland**" auch arthroseverdächtige Gelenke unter unnachgiebigen Fischernetzen in schonungslose Positionen, bevor es über weitere Schikanen über die „**Südschleife**“ nach oben geht. Hier sind die "Herzschrittmacher" im Vorteil. Alle anderen müssen ihre Ohnmachtsmomente ohne Hilfsmittel überstehen.

Endlich dürfen auch mal die gepolsterten Körperteile zeigen, was sie können. Ab, auf den Po und abwärts geht es, wie auf einem Schlitten, 15 Meter bergab. Aus Bud wird Butt: "**Butt Spencer**", wer kennt nicht den stämmigen Burschen aus Western wie "Zwei Himmelhunde auf dem Weg zu Hölle". gab dem Spaß seinen Namen. Passt ja auch irgendwie.

Anstrengender wird es bei der folgenden "**Beinpresse**". Autoreifen, Baumstämme und Strohballen versperren den Weg und zwingen die Wegsuchenden unter großem

Kraftaufwand die kleinen Schwergewichte zur Seite zu drängen.

It's "**Spider-Time**": Das Spinnennetz folgt an der nächsten Kreuzung. Erreichen kann man es, wenn man all seinen Mut in die Hände nimmt, die aus Strohballen bestehende Steiltreppe hinter sich lässt und wie in einem gut gefüllten Überseehafen, große Containerbehälter, die, mit einfachen Brettern belegt, losen Kontakt miteinander halten, übersteigt. Das Spinnennetz selbst erweist sich als höchst wacklige Angelegenheit. Und die Tatsache, dass bei einem Sturz die sichtbare Erde erst nach 3 Metern erreicht wird, ist nicht zu verdrängen. Höhenangst ist hier unerwünscht.



Auf nasser Strecke: Thomas, Sandra, Bianca ganz vorne

das Lädchen in der Gleispassage

Bahnhof Mechernich
Bahnhofsberg 2 · 53894 Mechernich
geöffnet von 6:00 bis 18:00 Uhr · samstags von 8:00 bis 14:00 Uhr

Presse + Bücher
Lotto VRS
Tabakwaren und Zubehör
Geschenkartikel Eifelshop

elkesreiseshop.de **Elkes Reiseshop**

Bahnstr. 34
Mechernich
02443 - 2088

TUI

Wir kümmern uns gerne
...seit mehr als 20 Jahren!

NORBERTWILDEN

Steuerberater

Bahnstraße 46
53894 Mechernich

Telefon 02443 98 20 0
Fax 02443 98 20 33

Ab jetzt wir es olympisch. Wie im Stadion geht es im „**Hürdenheim**“ über aufgestellte Hürden, um wenig später den Wassergraben „**Poolonaise**“ zu überwinden. Mit dem Unterschied, dass die Hürden etwa 30 Meter Länge zählen und der Wassergraben nicht einfach übersprungen werden kann. Jede oder jeder kann den Wassergraben durchwaten, vorausgesetzt, sie oder er ist größer als 2 Meter. Spätestens hier geht der Schweiß komplett Baden.

Kletternd geht es weiter. Mit "**The Climbing Dead**" und "**Woody Mary**" geht es über Sprossenwände nach oben und nach unten, bevor sich viele Teilnehmer ohne fremde Hilfe vor einer unüberwindbaren Steilwand stehen sehen. Wer nicht entsprechend groß gewachsen ist und die Kraft besitzt, sein eigenes Körpergewicht zwei Meter in die Höhe zu ziehen, muss schon seinen ganzen Charme in Szene setzen, damit sich andere Teilnehmer die Zeit für den uneigennütigen Zweck nehmen. Unseren Damen ist dies höchst erfolgreich gelungen. Männliche Teilnehmer sollen sich duelliert haben ... Unsere kräftigen, männlichen Teilnehmer hatten bei der Überwindung naturgemäß keine Probleme ...

Was wäre eine Autorennstrecke ohne Reifen? Natürlich gibt es am Nürburgring jede Menge ausgedienter Exemplare. Es schien so, als hätte man den ganzen Vorrat am nächsten Hindernis ausgeschüttet. Das Meer an Reifen, „**Der Reife Hai**“, war nur unter höchsten Sicherheitsvorkehrungen zu durchqueren. Wer nicht aufpasste, verschwand unversehens zwischen den vollgummierten,

runden Gesellen und wurde erst nach Rennende bei den Aufräumarbeiten gerettet.



„Wo laufen Sie denn“: Die Bleifuß - Begleitmannschaft auf der Suche nach ihren Athletinnen und Athleten

"Tosende Wasserfälle, Kletterkonstruktion aus Holz, Überseecontainer und am Ende wartet ne Riesen Rutschsause." Wer es schafft, die Wassermassen des "**Watergate**" zu überwinden, darf sich den Traum seiner Kindheit erfüllen und die riesige Wasserrutsche als Belohnung in Angriff nehmen.

Last but not least tritt schließlich auch noch „**Tarzan**“ auf den Plan. Aufwärts geht es an der seilbehangenen Holzkonstruktion, wie einst Tarzan seine Jane über Lianen im unendlichen Urwald in sein Baumhaus in den höchsten Wipfeln über die Holzschwelle trug.

Eis Café La Rosa



Bahnstraße 16
53894 Mechernich
Telefon 0 24 43-31 68 98

Melli's Schmucklädchen

Systemschmuck - Edelstahl- u. Silberschmuck,
Uhren, Accessoires tout vieles mehr...



Weierstr. 41
53894 Mechernich
02443 - 912 36 11
0157 - 74 16 26 48

Schuh- und Schlüsseldienst



P. Uebach
Bahnstr. 12
53894 Mechernich
Tel./Fax-Nr. 02443/1849

25 Jahre **Tierschutzverein Mechernich e.V.**



20 Jahre **Tierheim Mechernich**

Tierschutzverein Mechernich e.V.
Ginsterweg 7 · 53894 Mechernich
www.tsv-mechernich.de
www.tierheim-mechernich.de

Mit Hindernis 17 war die erste Runde beendet. Und die allermeisten Tarzans und Janes waren gewillt, die gesamte Runde nochmal zu laufen.

Sandra Sturmhöfel musste aufgrund einer Hüftverletzung nach der ersten Runde aufgeben. Sie hätte es liebend gerne durchgezogen. Die Konsequenzen waren aber nicht abzusehen. So überließ sie vernünftigerweise den anderen das Feld. Neuling Thomas Tampier konnte sich trotz schmerzhafter Wadenkrämpfe über sein gelungenes Debüt freuen, genauso wie die erfahrenen Strong(wo)men Bianca Herschbach, Peter Schweikert-Wehner und Dominik Schick.

Eine wirklich anstrengende, aber tolle Abwechslung für unseren sonstigen Läufer-Alltag.

Herzlichen Glückwunsch an alle und gute Besserung an Sandra.

Eifelcuplauf in Marmagen am 26.Mai 2016

Ungewöhnlich war das Datum des Eifelcuprennens „Rund um Köchel“ in Marmagen schon. Mitten in der Woche, Donnerstag, ging es auf den sehr profilierten Kurs. Möglich machte es der Fronleichnams-Feiertag, der uns NRW-Bewohnern einen arbeitsfreien Tag bescherte.

Detlef Tillmann, Gerald Nagelschmidt, Wolfgang Peeters und **Stefan Mager** nahmen sich gerne die Auszeit, um in Marmagen ihre Eifelcup-Gesamtbilanz aufzumöbeln.



So sehen Sieger aus: Detlef, Wolfgang und Stefan mit ihren Urkunden in Marmagen

Mit Platz 2 in der Altersklasse gelang Wolfgang erneut ein Klasse-Ergebnis, mit dem er seinen zweiten Gesamtplatz festigen konnte.

Eine große Rolle spielt derzeit Gerald Nagelschmidt in seiner Altersklasse, in der auch Ex-Gesamtsieger vertre-

**Liebe Leser und Freunde der
TuS Mechernich,
wir bitten Euch bei Euren
Einkäufen und Dienstleistungen
die Sponsoren unseres Vereins
zu berücksichtigen.
Sie unterstützen uns
selbstlos darin, unsere vielfältigen
Aufgaben erledigen zu können.
Danke!**

**Wollen Sie uns
unterstützen, bei uns werben.
Rufen Sie uns an!
Ansprechpartner:**



Hans Leo Schüller
Im Schmidtenloch 5a
53894 Mechernich
Tel.: 02443 / 4755

🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈

*Herzliche Glückwünsche den
Geburtstagskindern im Monat
Juli und August*

🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈 🏈



Wir haben für jede Situation das Richtige für Sie

Kommen Sie zur HUK-COBURG.
Ob für Ihr Auto, Ihre Gesundheit
oder für mehr Rente: Hier
stimmt der Preis. Sie erhalten
ausgezeichnete Leistungen und
einen kompletten Service für
wenig Geld. Fragen Sie einfach!
Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro
Michael Schmitz
Versicherungsfachwirt
Telefon 02443 3145518
Telefax 02443 3145519
Michael.Schmitz@HUKvm.de
Bahnstraße 24
53894 Mechernich
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr
Mo. u. Do. 15.00-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

 **HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig

ten sind. Position 5 in Marmagen und Gesamtplatz 2 sind Zeuge dieser Entwicklung.

In der Altersklasse M55 hat sich Detlef Tillmann wieder sehr gut etabliert. In stolzen 48:35 beendete er den Lauf auf Rang 5. Respekt vor dieser Leistung.

Auch Stefan Mager arbeitet sich langsam wieder ran. In der Zeit von 53:23 Minuten und mit Platz 10 in der Altersklasse M40 nahm er immerhin noch 14 Wertungspunkte mit. Das wird ihn in der Endabrechnung doch ein gutes Stück nach vorne bringen. Allerdings ist diese Altersklasse qualitativ und quantitativ doch sehr stark besetzt.

Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch.

Eifelcuplauf in Mützenich am 28. Mai 2016

Volles Programm war angesagt. Bereits zwei Tage nach dem Rennen in Marmagen fand die nächste Veranstaltung im Hohen Venn in Mützenich statt. Und fast mit Ansage waren auch diesmal Regen, Blitz und Donner mit von der Partie, die hier normalerweise aber erst nach dem Ende des Rennens auftreten.

Das war diesmal anders. Trotzdem und in eigener Verantwortung wollten viele Läuferinnen und Läufer auch diesen Lauf nicht versäumen. So auch **Wolfgang Peeters** und **Gerald Nagelschmidt**. Beide belegten in ihren Altersklassen Spitzenplätze, die sie nicht kampflos der Konkurrenz überlassen wollen.



- Tiefbau
- Kanal- und Straßenbau
- Abbruch
- Recycling von Baustoffen
- Transporte

H. & P. Schilles
Tiefbau-GmbH
Zülpicher Straße 12
53894 Mechernich
Tel.: 02443/6820
www.schilles-tiefbau.de



kloska AUTO-TEILE
seit 1979

 AUTOTEILE

AUTOTEILE • REIFEN • ZUBEHÖR

53937 Gemünd Tel.: 0 24 44 - 95 21 0	53945 Blankenheim Tel. 0 24 49 - 91 99 30	53925 Kall Tel. 0 24 41 - 77 70 0
53894 Kommern Tel. 0 24 43 - 31 58 10	53909 Zülpich Tel. 0 22 52 - 59 58	

www.autoteile-kloska.de • info@autoteile-kloska.de

 SERVICEPARTNER



ausbildung lernen spaß fahren unterricht cool
bestanden parken theorie praxis lachen prüfung

lkw-
ausbildung

pkw-
ausbildung

motorrad-
ausbildung

fahrerschule die 2

info + anmeldung:  theoretischer unterricht: 

montag, mittwoch und freitag 17.00 uhr bis 18.30 uhr montag, mittwoch und freitag 18.30 uhr bis 20.00 uhr

3 x die woche theoretischer unterricht

Fahrerschule die-2
ab. abt. auftrag
kaiserlich-hindenthal-str. 1
53894 mechernich

am nyonsplatz nahe gymnasium

tel.: 02443-31133
fax: 02443-31133
www.fahrerschule-die2.de

Bereits zu Beginn des Rennens geht es ca. 2 Kilometer nur bergauf. Wer sich auf diesem Streckenabschnitt zu einer hohen Geschwindigkeit verleiten lässt, wird im weiteren Verlauf des Rennens wohl immer weiter nach hinten durchgereicht werden. Unseren beiden Vertretern ist dies zum Glück nicht passiert.



Schneller als Blitz und Donner: Gerald und Wolfgang in Mützenich



Café Sieps Stöffje

**Milz Marmagen
Eifeler Brot**

Jetzt auch am Lidl-Markt

Feytalstraße 19 · 53894 Mechernich
Telefon: 02443 40 94 0

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00 – 20.00 Uhr
Samstag 8.00 – 18.00 Uhr

X Raiffeisen-Markt

ABHOLLAGER
BAUSTOFFE

Legen Sie sich **nicht** auf die **faule Haut!**

Ihr kompetenter Ansprechpartner für

- Torfe und Erden
- Sämereien
- Spezial-Dünger
- Gartengeräte

• Unser Raiffeisen-Markt in Ihrer Nähe •

53894 Mechernich

Johannesweg 4 • Tel.: (0 24 43) 22 78

**Wir garantieren alle Wurstwaren
aus eigener Herstellung**



SCHMITZ
Meister Metzgerei

Qualität
hat einen Namen!

Markus Schmitz · Bahnstr. 4 · 53894 Mechernich · Tel. 02443/901063 u. 64

SPAREN SIE JETZT!

Alte Fenster sind
Wärmekiller!



WICHTERICH
KUNSTSTOFF-FENSTERBAU

...jetzt Heizkosten sparen.

Wir informieren Sie gerne und unverbindlich, rufen Sie uns einfach an!

WICHTERICH
Bergstr. 110-112 - Euskirchen
Telefon 02251/7638 - Fax 56863
info@wichterich.de - www.wichterich.de

Reiner Mettbach
Getränkesevice Heimdienst



Reiner Mettbach
Getränkesevice
HEIMDIENST

Tel.: 02484-779
Mobil.: 0160-4270995

Als fleißiger Punktesammler holte **Wolfgang Peeters** auch diesmal 23 Wertungspunkte und damit Platz 2 in seiner Altersklasse M70.

Gerald Nagelschmidt konnte mit Rang 4 ebenfalls wichtige Punkte verbuchen. Mit toller Zeit von 43:54 über 10 km auf einer sehr profilierten Strecke zeigte er überdies mit Gesamtplatz 20 bei über 100 Teilnehmern ein sehr starkes Rennen.

Glückwunsch Euch Beiden.

Weitere Einzelheiten über Läufe/Laufzeiten können Sie auf unserer Homepage www.tus-bleifuss-mechernich.de in der Rubrik „Bestzeiten“ erfahren, indem Sie einfach auf den Namen klicken. Ebenso finden Sie alle Berichte und Bilder der letzten zehn Jahre unter den Rubriken Laufberichte, Archiv und Bildergalerie.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern.

AUTO HAUS HÜCK



Mechernich-Roggendorf Tel. 02443 - 24 94
An der Insel 2 Fax 02443 - 89 17
www.autohaus-hueck.de info@autohaus-hueck.de

Neu- und Gebrauchtwagen · Finanzierung und Leasing
Karosserie- und Reparaturwerkstatt aller Fabrikate
Haupt- und Abgasuntersuchung · Ersatzwagen
Bremsenprüfstand und Zylinderkopfplanbank
Reifendienst · Ladestation für Elektrofahrzeuge
Klimaservice · Fachbetrieb für historische Fahrzeuge

Fachgeschäft für Floristik
Kränze · Brautschmuck · Dekorationen

BLUMEN SCHWINNING

53894 Mechernich · Weierstr. 58 · Tel. 02443-2343
Fax 0 24 43 - 90 16 92

AGNES HAUS BERTRAM GmbH
SENIOREN- UND BETREUUNGSEINRICHTUNG



Gemünderstr. 64 • 53894 Mechernich-Berg
Tel.: 02443-9905-0 • Fax: 02443-9905-28
E-Mail: info@haus-agnes-bertram.de
www.haus-agnes-bertram.de

Wir können Ihr Zuhause
nicht ersetzen, Ihnen
aber ein neues geben!

Wir sind für Sie da!



Gymnastikabteilung

TERMINE

Alle,

- die Freude an der Bewegung haben,
- die ihre körperliche Fitness erhalten oder verbessern möchten,
- die sich in sozialer Gemeinschaft wohlfühlen,

sind bei uns gut aufgehoben. Wir bieten abwechslungsreiche Sportstunden für Jung und Alt mit qualifizierten, engagierten ÜbungsleiterInnen.

Alle folgenden Angebote können jederzeit als Schnupperstunde besucht werden. Sie finden ganzjährig statt, nicht jedoch an Feiertagen und innerhalb der Schulferien in NRW.

Sportstätte:

Turnhalle des Gymnasiums
Eingang Turmhofstraße/Nyonsplatz

Ansprechpartner sind:

Manfred Bresgen, ☎ 02443 / 1087
Jutta Limbeck, ☎ 02253 / 54 23 165
oder die in den Übungsstunden angegebenen ÜbungsleiterInnen

Wirbelsäulengymnastik

Montags von
18.00 bis 19.00 Uhr
19.00 bis 20.00 Uhr
20.00 bis 21.00 Uhr
Gymnastikraum des Gymnasiums
Eingang Turmhofstr./Nyonsplatz

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, ☎ 02256 / 959953

Qualität für präventive Bewegungsprogramme
Handlungsfelder:

Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems

Bewegung zur Förderung des Herz-Kreislauf-Systems

Warum überhaupt Sport und Bewegung?

“Bewegte“ Menschen sind gesünder! →



Kölner Str. 131 (am REWE)
53894 Mech.-Kommern
Tel. 02443-3102079

Dr. Mak
GRILL CENTER
PIZZA - PASTA - FEINKOST



Eifel
Hofladen

Willkommen
im Hofladen!

Öffnungszeiten:
freitags
10.00 - 18.00 Uhr

Und jetzt neu:
samstags
10.00 - 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns
im Internet unter
www.eifelhofladen.de

Eifel-Hofladen | Dörriesstraße 4 | 53894 Mechernich-Vussem

Frischbeton zum Selberzapfen und Mitnehmen.
Dank Verzögerer haben Sie Zeit für Transport und
Verarbeitung. Kleinstmengen ab 0,15 m³
B15, Körnung 0/16mm a 117,21 €/m³
wie Güte B25, Körnung 0/16 mm a 124,35 €/m³



Glasmacher & Söhne KG, Toni-Bauer-Straße 5-6,
Kommern, Tel. 02443 911215, Fax. 02443 911216
mail: info@glasmacherundsoehne.de

Bewegung und Sport haben also außerordentlich günstige und umfassende Wirkungen auf Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensqualität. Darüber hinaus tragen sie entscheidend dazu bei, Risikofaktoren und Krankheiten zu verhindern.

Bewegung ist eines der besten Präventionsmittel überhaupt.

Gymnastikgruppe

Zeit für Körper und Seele

Dienstags von 15.45 bis 17.15 Uhr

Übungsleiterin:

Käthe Neumann, ☎ 02443 / 2896 ab 15 Uhr

Für Jeden,

- der die Gruppe ausprobieren möchte
- ohne und mit sportlicher Erfahrung
- Bewegungsfreudige oder die es werden wollen

Inhalte der Trainingsstunde sind z. B.:

Spaß und Unterhaltung
Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit
Wirbelsäulen gerechter Muskelaufbau
Moderates Ausdauertraining
Förderung der Lymphfähigkeit
Koordinationsschulung
Entspannung

Trainiert wird nach dem Motto: eigene Grenzen erkennen, respektieren, ausbauen und nutzen.

Sportstunde für Kinder im Alter von ca. 9 - 14 Jahren

Mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr

Motopädin: Britta Frank, ☎ 02484 / 911131

Seit Jahren vermuten Fachleute, dass die Bewegungsfähigkeiten von Kindern und Jugendlichen schlechter werden.


OLIVER TOTTER RECHTSANWALT

Fachanwalt für Sozialrecht / Berufsbetreuer

Arbeitsförderungsrecht
Kranken- und Pflegeversicherungsrecht
Rentenversicherungsrecht, Schwerbehindertenrecht

Im Schmidtenloch 34, 53894 Mechernich
Telefon 02443/911978
www.ra-totter.de

**Getränke Faßbier Fachhandel
Großveranstaltung**



**Ausrichtung von Vereinsfesten
und der Gastronomie**

Meyer GbR
Am Sportplatz 2
53894 Mechernich-Satzvey

Telefon 02256 / 7191
Telefax 02256 / 7697
www.bierverlag-meyer.de
e-mail.kontakt@bierverlag-meyer.de

**Sehstärkenbestimmung mit modernster 3D-Technik
bei **optic**himmrich**

Besonderes Seherlebnis durch **PolaSkop3D**, dem völlig neuartigen Sehzeichensystem mit Tests in 3D-Umgebung

Komfortablere und präzisere Brillenglaswerte durch
Zusammenspiel beider Augen während der gesamten Messung



*Jetzt wird Ihre Sehstärkenmessung
zum Kino-Erlebnis!*

53894 Mechernich
Marktpassage
Dr. Felix Gerhardus Str. 11
Tel 0 24 43 / 90 13 00



Bei bewegungsarmen Kindern und Jugendlichen häufen sich erhöhtes Körpergewicht, Haltungsprobleme und andere Bewegungsmangelfolgen.



Das Angebot von Sport für Kinder will diese Entwicklung so früh wie möglich stoppen.

Es kann sozusagen als originäre Primärprävention verstanden werden.

Wirbelsäulengymnastik für "Jedefrau und Jedermann"

Mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, ☎ 02256 / 959953

Den Rücken und das übrige Muskel-Skelett-System stärken! Vereint den Rücken stärken!



Verspannungen zu Leibe rücken - gemeinsam macht's Spaß.

Nur etwas für Superathleten und Vereinsmeier? Ganz falsch!

Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems: Muskel- und Skeletterkrankungen, besonders Rückenschmerzen vielfältiger Art, sind die zweithäufigste

PUSZTA - HÜTTE
GASTSTÄTTE Holzheim
 Inh. Andra C.
 Stiftsweg 1 · 53894 Mechernich
 Telefon: 0 24 43/90 32 26
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Sa. 9 Uhr - Open End
 Sonn.- und Feiertags geschlossen

Ambulanter Pflegedienst
 Daniela Gentz & Astrid Zupan GbR

Unverbindliche und kompetente Beratung
 Info-Telefon:
 02443 / 51 59
Wir pflegen zu Hause

Bahnstr. 20 • Mechernich & Kölner Str. 32 • Kommern
www.animuspflagedienst.de

Restaurant

- Essen außer Haus (Catering), Buffets
- Veranstaltungen bis zu 200 Personen
- Bürgl. bis intern. Küche

Essen erleben **Mittwochs Ruhetag**

Unsere Küche ist täglich (außer Mittwochs) durchgehend von 11.30 bis 23.00 Uhr geöffnet. Zusätzlich bieten wir Ihnen von Montag bis Freitag, jeweils von 11.30 bis 15.00 Uhr einen täglich wechselnden Mittagstisch an.

Weierstraße 31 · 53894 Mechernich · Telefon 0 24 43 / 31 79 61 · Telefax 0 24 43 / 31 79 62
www.magu-mechernich.de · info@magu-mechernich.de

Vereins-Lokal
 TuS Mechernich

1 Eine Erfahrung: Jeder braucht einen sicheren Rückhalt.

Mehr zum Thema Vorsorge bei Ihrer Allianz vor Ort.
 Was andere Kunden erlebt haben, erfahren Sie auf meiner Homepage.

Robert und Sebastian Fischer
 Vertretungen der Allianz
 Turnhofstr. 19, 53879 Mechernich
sebastian.fischer1@allianz.de
www.sebastianfischer-allianz.de
 Tel. 0 24 43.23 73
 Fax 0 24 43.86 88

Ursula Holl - Allianz Kundin seit 2009, Fußball-Weltmeisterin

Gruppe von Krankheiten durch unsere „bewegungsarme“ Lebensweise.
Wir nennen uns eine mobile Gesellschaft, doch in Wahrheit sitzen wir uns krank.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, ☎ 02256 / 959953

Handlungsfeld: *Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems*

Ab dem 20. Lebensjahr verlieren Menschen zwischen 20% und 40% der Muskulatur mit fortschreitendem Alter. Es sei denn, jemand trainiert die Muskeln regelmäßig durch berufliche Beanspruchung oder durch Sport und Bewegung in der Freizeit.

Selbst im hohen Lebensalter kann Muskulatur und Koordinationsfähigkeit bedeutsam verbessert werden.

Was können die Teilnehmer erreichen?

(Rücken-)Schmerzen, Verspannungen lindern und beseitigen.

„Muskelkorsett“ zum Schutz der Wirbelsäule aufbauen.

„Rückenschonende“ Alltagsbewegungen erlernen.

Der „Volkskrankheit“ Rückenschmerz vorbeugen.

Sportstunde für Kinder im Alter von ca. 4 - 8 Jahren

Donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiterin:

Käthe Neumann, ☎ 02443 / 2896 ab 15 Uhr

Dieses Angebot bietet vielseitige Spiel- und Bewegungserfahrungen, bezieht die Bedürfnisse der Kinder ein und fördert ihre Stärken. Spielen und Toben ist genauso einbezogen wie Spiele mit und ohne Regeln, bei denen gleichzeitig soziales Verhalten geübt werden kann.

Es hilft, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen.

Es gibt Anregungen für dauerhafte spielerisch-sportliche Freizeit.

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstags von 17.15 bis 18.15 Uhr.

Übungsleiterin:

Käthe Neumann, ☎ 02443 / 2896 ab 15 Uhr

Sanfte und schonende Übungen für die Beweglichkeit des Körpers.

Vorsorgen ist besser als heilen, weiß der Volksmund. Und dafür ist präventive Rückenschule gedacht. Die Rückenschule hilft Ihnen, sich rückenschädliches Verhalten im Alltag bewusst zu machen und zu ändern.

Die Gymnastik soll speziell die Bauch- und Rückenmuskulatur stärken. So können Sie lernen, Haltungsschäden vorzubeugen oder entgegenzuwirken, die durch Muskelverspannung oder -schwäche hervorgerufen werden.



AUTOHAUS REINARTZ



**Neuwagen - Gebrauchtwagen
Jahres- und Halbjahreswagen
Service - Ersatzteile - TÜV/AU täglich
Leihwagen - Service Ersatzfahrzeuge**



Feytalstraße 20 • 53894 Mechernich • www.autohaus-reinartz.de
Telefon: 0 24 43 / 20 00 • Fax: 0 24 43 / 90 25 55

Wir leben Autos.



Es sind diese Menschen, die jedem unserer Tage mehr Leben geben!

Das Sozialwerk Communio in Christo e.V. bietet seit mehr als 20 Jahren betroffenen Menschen in Ihren individuellen Pflege- und Begleitungsbedürfnissen ein Zuhause. Als soziales Dienstleistungsunternehmen wachsen wir gemeinsam mit Mechernich und seinen Menschen seit über zwanzig Jahren. Mit mittlerweile 300 Mitarbeitern aus der Region ist es schön ein Teil dieser Stadt zu sein.

Sozialwerk Communio in Christo e.V.

Bruchgasse 10-14 • 53894 Mechernich • Telefon: 02443/9814-0 • Telefax: 02443/9814-730 • www.communio-in-christo.de

Die Belastbarkeit des Bewegungsapparates wird durch gezielte Übungen günstig beeinflusst. Das Angebot prägt den hohen Wert für die Gesundheit.

Fitness- und Ausgleichsgymnastik für Erwachsene

Damengruppe 1

Donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr

Übungsleiterin:

Jutta Limbeck, ☎ 02253 / 5423165

Wollen Sie Ihre Belastbarkeit verbessern und haben Sie Spaß an einer abwechslungsreichen, rückschonenden Ausdauerschulung, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie Übungen für die Koordination?



Dann sind Sie hier richtig.

Als Ausgleich zu Beruf und Alltag, unterstützt durch den Einsatz von Musik und ggf. kleinen Geräten wie Theraband, Bällen etc., verbessern Sie Ihre körperliche Fitness und das allgemeine Wohlbefinden.

Damengruppe 2

Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr

Übungsleiterin:

Jutta Limbeck, ☎ 02253 / 5423165

Unsere körperlichen Beanspruchungen im Beruf sind gekennzeichnet von Bewegungsmangel bei sitzenden Tätigkeiten bzw. einseitigen Bewegungen mit Fehlbelastungen bei körperlicher Arbeit. Mit gymnastischen Übungen werden alle Muskelpartien mit Rücksicht auf Schonung der Wirbelsäule gedehnt und gekräftigt. Entspannungs- und Koordinationsübungen runden das Programm ab. Musik und das Miteinander in der Gruppe unterstützen die Freude an der Bewegung.



Auch als Ungeübte entwickeln Sie hier ein anderes Gefühl für Ihren Körper und verbessern Ihre Muskel- und Gelenkfunktionen sowie das Herz-Kreislauf-System.

**GLASMACHER
IMMOBILIEN**

Immobilien, Finanzierung und Versicherung

Waltraud Glasmacher
Stiftsweg 14 · 53894 Mechernich

Tel. 0 24 43 / 90 26 60

www.glasmacher-immobilien.de

glasmacher
versicherungsmakler

unabhängig • leistungsstark • serviceorientiert

Tel: 02443-90 10 06 Ihr Partner in Versicherungsfragen
Kostenloser Versicherungsvergleich

Stiftsweg 14 • 53894 Mechernich

Unsere Homepage - das Vergleichsportal für Ihre Versicherungen!
www.glasmacher-versicherungsmakler.de

Sicher zum Eigentum!

**aktivbau
Becker**

... mit Freude bauen!

53894 Mechernich · Kirchforst 11 · Tel. 0 24 43 / 90 20 50
www.aktivbau-becker.de

JEANS & JEANS

Bahnhofstraße 1	Bahnstraße 17
50389 Wesseling	53894 Mechernich
Tel.: 02236 41163	Tel.: 02443 48076

www.jeansundjeans.de

Heizung & Sanitär Marcel Bützler

Marcel Bützler
Installateur- und Heizungsbaumeister

Schwester Anna-Huberta Weg 3
53894 Mechernich

Telefon: 0 24 43 / 31 82 670
Mobil: 01 73 / 35 48 376
www.heizung-buetzler.de



Neues Bad, neue Heizung, neues Wohlfühl

MEISTER DER ELEMENTE – ausgezeichnetes Handwerk

PITZEN GmbH
Bad • Solar • Heizung

Im Weidenpützgarten 15
53894 Mechernich-Kommern
Tel. 02443 - 7441
www.pitzen-gmbh.de



Herrengruppe

Donnerstags von 20.30 bis 22.00 Uhr

Sportlehrer:

Manfred Bresgen, ☎ 02443 / 1087

Angeboten werden verschiedene Gymnastikübungen zur Verbesserung und Stabilisierung der Körper- und Kreislauffunktionen, Ausdauererschulung, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Übungen für die Koordination.

Ziel der Fitness- und Ausgleichsgymnastik ist die Erhaltung der Gesundheit und Schaffung einer allgemeinen körperlichen Leistungsgrundlage.



Ein Mensch stirbt,
Ihr Weg der Trauer beginnt.
Lassen Sie uns ein Stück gemeinsam gehen.

Die Bestatter
E.ERNST

A. Grahl & Söhne

Im Trauerfall
an Ihrer Seite

Kommern Wingert 27-29 02443 - 99990

Bistro Classico Café

Telefon 02443 / 90 30 753
www.bistro-classico.de

Kölner Straße 108 (im KommCenter)
53894 Mechernich/Kommern

Berthold
POËTES
Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.eu

- Rohrreinigung
- Kanal-TV-Ortung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung
- Wartung/Prüfung
- Feuchtigkeitsprobleme

Mechernich ☎ 0 24 43 - 9 04 95 95
Euskirchen ☎ 0 22 51 - 5 10 67
Notdienst ☎ 07 00 - 4706 4706

Zertifizierter Fachbetrieb

HOFMANN & HOFFMANN
IHRE BÄCKEREI
IN MECHERNICH!

- Traditionelles und handwerkliches Backen mit ausgewählten Zutaten
- Große Auswahl an frisch gebackenen Kuchen und Torten
- Kleines Café mit freundlicher Bedienung
- Bestellungen nehmen wir gern entgegen – auch Sonderwünsche sind kein Problem

Bahnstraße 44 • 53894 Mechernich • Tel.: 02443 2472 • Fax: 02443 4597
Öffnungszeiten Mo-Fr 06:00-18:30 Uhr • Sa 06:00-13:00 Uhr • So 08:00-17:00 Uhr



FÜR IHRE
GESUNDHEIT



IN MECHERNICH!

ATHINA
Arzneimittel-Therapiesicherheit
in Apotheken

Arzneimittelanalyse,
Arzneimittelmanagement
und Medikationsplan
nach Athina in der
Apotheke am Rathaus.
Kommen Sie vorbei und
lassen Sie sich beraten.

Dr. Peter M. Schweikert-Wehner
& Dr. Kirstin Wehner

Apotheke am Rathaus
Bergstrasse 2 • 53894 Mechernich
Tel.: 02443-2485

Apotheke am Kreiskrankenhaus
Stiftsweg 17 • 53894 Mechernich
Tel.: 02443-904 904

**Sanitätshaus Dr. Wehner GmbH
mit Rehacenter**



Stiftsweg 17 und Bahnstr. 27 • 53894 Mechernich
Zentrale: 02443-488 02
Rehacenter: 02443- 902 34 51

www.apotheke-mechernich.de

Ansprechpartner TuS Mechernich

1. Vorsitzender Hauptvorstand	Dr. Peter M. Schweikert-Wehner	02443/9049080
2. Vorsitzender Hauptvorstand	Rüdiger Körbel	02443/48970
Geschäftsführer Hauptvorstand	Thomas Tampier	02443/902540
Kassierer Hauptvorstand	Astrid Krämer	0151/57345217
Abteilungsleiter Fußball Senioren	Hans Leo Schüller	02443/4755
Stellvertr. Abteilungsleiter Fußball Senioren	Harald Hohmeier	02443/903251
Geschäftsführer Fußball Senioren	Rocco Bartsch	02443/3055358
Fußballobmann „Alte Herren“	Markus Flimm	02443/903164
Abteilungsleiter Fußball Junioren	Markus Schüller	0176/22255633
Stellvertr. Abteilungsleiterin Fußball Junioren	Irene Klinkhammer	0170/5852372
Sportlicher Leiter Fußball Junioren	Jonas Keßeler	0151/68433430
Abteilungsleiter Gymnastik	Manfred Bresgen	02443/1087
Ansprechpartner Gymnastik	Jutta Limbeck	02253/5423165
Abteilungsleiter Lauffreß	Hans-Günter Zahalka	02252/81880
Abteilungsleiter Showtanzgruppe x-ited	Ilona Schmitz	02443/8310
Abteilungsleiter Tischtennis	Walburga Nüßmann	02443/2870

		<h1 style="margin: 0;">INDIVIDUALKOSMETIK</h1> <p style="margin: 0;">Hautpflege mit System</p>
<p style="margin: 0;">Kolping-Apotheke</p> <p style="margin: 0;">Gernot Auer e.K. Kolpingstrasse 3 · 53894 Mechernich Tel.: (0 24 43) 24 54 Fax: (0 24 43) 83 49 E-mail: Kolping-Apotheke@t-online.de www.kolping-apotheke.de</p>		<p style="background-color: red; color: white; padding: 5px; margin: 0;">JETZT NEU IN IHRER APOTHEKE</p> <p style="margin: 0;">IHRE HAUT IST EINZIGARTIG! Nach einer professionellen Hautanalyse fertigen wir Ihnen Ihr persönliches Pflegeprodukt an.</p> <p style="margin: 0;">Unser Kosmetik-Konzept auf medizinischer Basis umfasst:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Computeranalyse Ihrer Haut 2. Beratung über das, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Behandlungskonzept 3. Herstellung Ihrer individuellen Creme 4. Überprüfung des Behandlungserfolgs <p style="margin: 0;">Die ICC- Cremegrundlage transportiert die eingesetzten Wirkstoffe genau dorthin, wo die Haut sie braucht.</p> <p style="margin: 0;">Unsere Cremes sind frei von: herkömmlichen Emulgatoren Mineralölprodukten Konservierungsmitteln Duft- und Farbstoffen</p> <p style="margin: 0; color: red;"><i>„Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.“</i></p>
		



Generalagentur
Axel Krohn
Bahnstr. 45, 53894 Mechernich
Tel 02443 902123
axel.krohn@ergo.de

ERGO
Versichern heißt verstehen.

Ich bin für Sie vor Ort und informiere Sie gerne.

Auch in diesen Fällen:

- Privat-Haftpflichtversicherung
- Absicherung der Familie
- Private Unfallversicherung



An- und Verkauf von Reinigungs-
maschinen und Gabelstaplern



Finanzierung und Leasing



Vermietung von Reinigungs-
geräten und Gabelstaplern



Analyse und Beratung



Wartung und Service



Dienstleistung



Fahrerschulung
Regalprüfung



kareitec
Kautz Reinigungs- und Fördertechnik



Kareitec GmbH

Im Elderchen 5

53894 Mech.-Obergartzen

Tel. 02256-9596170

info@kareitec.de

www.kareitec.de



Wenn ich
einmal alt bin, ...

... bringt mir Schwester Marianne vom VIVANT-Pflegedienst mein Mittagessen – genau wie meiner Oma. Seitdem Schwester Marianne für Oma da ist, hat Opa wieder Zeit mit mir auf den Fußballplatz zu gehen.

Der ambulante Pflegedienst VIVANT bietet Tims Großeltern:

- Senioren-, Kranken- und Schwerstkrankenpflege
- Wundversorgung durch examinierte Fachkräfte
- Betreuung nach Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt
- Betreuungsleistungen bei Demenz
- Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- Beratung zu allen Fragen der Pflegefinanzierung
- Anlieferung von warmen Mittagessen
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Beachten Sie unsere Angebote in der Tagespflege sowie unsere Kurse für pflegende Angehörige.

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich über Finanzierungsmöglichkeiten und Leistungen:

VIVANT - Ihr Pflegedienst im
Kreis Euskirchen gGmbH
Sozialstation Mechernich
Kirsten Timmke
St. Elisabeth-Str. 2-6
53894 Mechernich
Telefon: 02443/17 19 50



www.vivant-eu.de



Super E10
Super
Super Plus
Autogas LPG
AdBlue®
Diesel

**Preiswert
24h tanken**



Bezahlen Sie ganz
einfach **bargeldlos**
mit Ihrer Karte!



Self-Service-Tankstelle Schäfer
Kiefernweg 44 (Am Nyons-Kreisel) in Mechernich
Hotline 02443 - 1000

www.schaefer-mechernich.de

Wenn 

...dann **SCHÄFER**

Ihr FORD - PARTNER für:

- Neu-, Gebrauch- und Jahreswagen
- Ford Bank Leasing und Fahrzeug-Finanzierung
- Reifenservice / Achsvermessung
- Auto-Klimaanlagen Service Betrieb
- TÜV / Abgasuntersuchungen

AUTOHAUS SCHÄFER

53894 Mechernich
ford-schaefer@t-online.de
☎ 0 24 43 - 31 400