Mitteilungsblatt der

Turn- und Sportvereinigung Mechernich 1897 e.V.

TuS-Echo

Herausgeber: TuS Mechernich 1897 e.V. Postfach 101115, 53886 Mechernich

Ausgabe: 06/2017

- 1. Mannschaft noch Luft nach oben
- 2. Mannschaft stabil im Mittelfeld
- Jugendabteilung -Saisonstart B-Juniorinnen
- TuS Bleifuss beim Köln-Marathon



C1-Junioren empfing U15-Juniorinnen-Nationalteam

DEVK-Generalagentur Carlo Flaschentreher

Bergstraße 44 53894 Mechernich Münstereifeler Str. 37-39 53879 Euskirchen

Telefon: 02251 866402 | Mobil: 0171 1411937

E-Mail: carlo.flaschentreher@vtp.devk.de www.devk-euskirchen.de

M O N E G A



GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.

DEVK





Bürgersprechstunde und öffentliche Fraktionssitzungen

ermöglichen Ihnen jederzeit den Kontakt mit unseren 6 Stadtverordneten sowie den 25 Sachkundigen Bürgern in den Fachausschüssen und Stadtrat.

UWV-Geschäftsstelle, Bahnstraße 8
Telefon: 0 24 43–24 24 · Fax: 0 24 43–24 81
Internet: www.uwv.de · eMail: uwv@mechernich.de



Telefon 02443 / 90 30 753 www.bistro-classico.de

Kölner Straße 108 (im KommCenter) 53894 Mechernich/Kommern





Münsterstr. 35 · 53909 Zülpich

Tel.: 0 22 52 - 83 37 90 · Fax: 0 22 52 - 83 37 92 Email: info@sportfroehling.de · Web: www.sportfroehling.de



OBI Bau- und Heimwerkermarkt
M. Schumacher GmbH
Siemensring 12
53925 Kall
Öffnungszeiten Mo. - Fr. 8^{oo} - 19^{oo} Uhr
Sa 8^{oo} - 18^{oo} Uhr



1. Mannschaft

3. Spieltag Bezirksliga am 10.09.2017

Bedburger BV - TuS Mechernich 1:1 (0:0)

Nach einer guten Trainingswoche, ging es in den nördlichen Rhein-Erft-Kreis. Den Sieg der Vorwoche noch im Kopf, wollte man den Erfolgstrend fortsetzen, was jedoch so einfach nicht sein sollte.

Gegen einen aufmerksamen und stets gefährlichen Gastgeber wurde die erste Hälfte etwas verschlafen. Es war unserem Keeper Max Mies zu verdanken, dass wir nicht nach der ersten Halbzeit schon hoffnungslos im Rückstand lagen. Selbst kreierten wir nur wenige Angriffsbemühungen, sahen uns aber häufig einer offensiv agierenden Mannschaft gegenüber. Mit Glück und Geschick rettete man so ein torloses Unentschieden in die Pause.

Im zweiten Durchgang dann ein ausgeglichenes Spiel mit kleinen Chancen hüben wie drüben, ohne dass es zu einem Torerfolg kam.

In der 75. Minute dann unsere bis dato beste Chance, doch Patrick Bühl verpasste es, rechtzeitig abzuschlie-

Erscheinungstermine TuS-Echo 2017

Ausgabe 07/2017 Samstag, 11.11.2017 Ausgabe 08/2017 Samstag, 16.12.2017 (kurzfristige Änderungen können sich jederzeit ergeben)

Impressum:

Das TuS - Echo wird herausgegeben und ist das Mitteilungsblatt der

Turn- und Sportvereinigung 1897 Mechernich e. V.

und erscheint in regelmäßigen Abständen von etwa 2 Monaten.

Herausgeber:

TuS Mechernich 1897 e. V. Postfach 10 11 15 53886 Mechernich

Verantwortlich:

Dr. Peter M. Schweikert-Wehner Vorsitzender

Email: info@apotheke-mechernich.de

Tel.: 0 24 43 / 90 49 080

Hans Leo Schüller

Abt. Fußball Sen. "Besondere Aufgaben"

Email: HL.Schueller@t-online.de

Tel.: 0 24 43 / 47 55

Layout und Druck:

Fa. CLD, Volkmar Schlicht Email: volkmar.schlicht@t-online.de

Tel.: 0 24 43 / 90 29 862





Rathergasse 6

53894 Mechernich

Tel.: 02443-3158157

Fax: 02443-3158193

kuechenunddesigngmbh@t-online.de

www.kuechen-klinkhammer.de

Unsere Öffnungszeiten:

Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr u.

14.00 - 18.00 Uhr

Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr

Mo.: geschlossen





ßen. Im unmittelbaren Gegenzug dann ein Pass in die Tiefe. Unser Keeper Max Mies stürzte sich dem nahenden Angreifer entgegen und erwischte zuerst dessen Fuß und dann erst den Ball, was einen Strafstoß zu Folge hatte. Dieser wurde souverän verwandelt.

Es folgten wütende Angriffe unseres Teams und gerade bei einigen Standardsituationen entwickelten sich gefährliche Szenen, die jedoch zunächst erfolglos blieben. Drei Minuten vor Schluss jedoch, wurde Tobi "Hoschi" Hoss mustergültig eingesetzt und konnte nur durch ein Foulspiel im Strafraum gebremst werden. Den fälligen Elfmeter verwandelte Jens Honnef sicher und mit einem verdienten Punktgewinn endete das Aufeinandertreffen.

4. Spieltag Bezirksliga am 17.09.2017 TuS Mechernich - TuS Zülpich 1:2 (1:1)

Am folgenden Wochenende kam es dann zum ersten Derby der Saison und der Aufsteiger aus Zülpich gab seine Visitenkarte an unserer neuen Spielstätte ab.

Von Beginn an entwickelte sich ein rassiges Spiel, in dem beide Teams ohne Visier das Match begannen und den Zuschauern kurzweilige Unterhaltung boten.

In der 8. Spielminute war es dann Mirko Lepartz, der mit einem sehenswerten Fernschuss den Gästekeeper überraschte und zur umjubelten Führung traf. Der Gegner drehte nun auf und nachdem David Sasse zunächst mit einem sehenswerten Volleyschuss scheiterte, traf sein nicht minder starker Kopfball genau ins Tordreieck und



Ihr Einlagenspezialist



Nichts von der Stange!

Jede Einlage eine Individuelle Maßanfertigung Jetzt kostenlosen Fuß-Scan machen!



Ganganalyse und Fussdruckmessung modernste computergestützte Ganganalyse, um Störungen und Erkrankungen im komplexen Bewegungsablauf zu erkennen



Modernste 3D-Vermessung Digitaler Fußabdruck zur Fertigung Ihrer inviduellen Einlage gemäß jeweiliger Indikation



CAD-Fertigung
Individuell gefräste Oberfläche: exzellente
Dämpfung, formstabil, hoher Tragekomfort, hautfreundlich und abwaschbar

Zentrale: Am Markt 1 • 53937 Schleiden Tel. 02445 911161 • Fax 02445 911163

Dr. Felix Gerhardusstr. 11 • 53894 Mechernich Tel. 02443 9021800 • Fax 02443 9021802

www.vitalzentrumjansen.de

mail@vzja.de

zum ausgleichenden 1:1. Nach einer vergebenen Chance unseres Capitano Luki Lebert wurde das Spiel etwas ruhiger und bis zum Pausentee fielen keine weiteren Treffer.

Die zweite Hälfte war 15 Minuten alt, als "Cheesie" Borgelt nach einem Fehlpass auf das Tor der Zülpicher zustürmte und von dessen Torwart außerhalb des Strafraums unsanft zu Fall gebracht wurde. Der Schiedsrichter entschied auf Feldverweis und Zülpich war gezwungen zu wechseln. Das Spiel war nun auf des Messers Schneide und bot beste Unterhaltung. In die Drangphase unserer Jungs dann jedoch in der 76. Spielminute der eher überraschende Rückstand nach einem unnötigen Freistoß. Unser Team warf zwar nun alles nach vorne,



Frischbeton zum Selberzapfen und Mitnehmen.

Dank Verzögerer haben Sie Zeit für Transport und

Verarbeitung. Kleinstmengen ab 0,15 m³

B15, Körnung 0/16mm a 117,21 €/m³

wie Güte B25, Körnung 0/16 mm a 124,35 €/m³



Glasmacher & Söhne KG, Toni-Bauer-Straße 5-6, Kommern, Tel. 02443 911215, Fax. 02443 911216 mail: info@glasmacherundsoehne.de

POETES Kanaltechnik

Euskirchen: 02251 / 51 067 Mechernich: 02443 / 904 95 95



- Rohr + Kanalreinigung
- TV-Untersuchung
- Rohrbruchortung
- Dichtheitsprüfung
- grabenlose Rohrsanierung

Notdienst: 0700 - 4706 4706

www.poeteskanaltechnik.de





Der Kopf Ihres Hauses nach Maß

aus einer Hand

- Dachstühle
- Fachwerksanierung
- Dachgauben
- Dacheindeckungen
- Holzbalkone

- Terassenbeläge
- Carports
- Altbausanierung
- Holzrahmenbau

Hubert Bruns Zimmerermeister und Dachdeckermeisterbetrieb Dörriesstr. 1 53894 Mechernich Tel.: 02484/1486 Fax: 02484/2172

www.holzbau-bruns.de

Naturkost Die Tomate Bahnstr. 32 53894 Mechernich 02443 / 82 20 02443 / 80 59 026 Ihr Bioladen in Mechernich doch das Glück war uns nicht hold, was die 1:2 Niederlage im Derby bedeuten sollte. Ein sehr unglückliches Ergebnis.

5. Spieltag Bezirksliga am 24.09.2017 FC Hürth II - TuS Mechernich 2:0 (2:0)

Am Wahlsonntag waren wir zu Gast in Hürth, auf deren schönen Sportanlage an der Sudetenstraße. Die Vertretung der Mittelrheinreserve gilt als Geheimfavorit in der Liga, entsprechend gewarnt wurde das Spiel begonnen.

Nach einer kurzen Abtastphase spielten die Gastgeber ab der 15. Minute etwas stärker auf und versuchten es mit insgesamt 3 Stürmern nach langen Pässen auf die Außenpositionen. In der 19. Minute war es ein solcher Pass - diesmal jedoch in die Sturmspitze - der den Hürther Angreifer Max Dornbusch fand. Nachdem Tobi Lebert den rechtzeitigen Zugriff zum Ball verpasste, traf besagter Stürmer mit einem sehenswerten Seitfallzieher den Ball so exakt, dass dieser zum 1:0 für Hürth im Winkel einschlug. Auch danach bekamen wir vorerst keinen Zugriff zum Spiel und in der 38. Spielminute stolperte zu allem Überfluss Tobi Lebert bei einem Abwehrversuch im Strafraum und der gegnerische Stürmer nahm das Geschenk zum 2:0 dankbar an. Dies bedeutete auch gleichzeitig den Pausenstand.

Im zweiten Durchgang sahen die Zuschauer dann jedoch ein ganz anderes Spiel und unsere Jungs wehrten sich mit aller Macht gegen die drohende Niederlage. Leider war uns der Fußballgott an diesem Sonntag nicht wohlgesonnen. Was immer wir auch machten, entweder standen der Gegner, der Keeper oder wir uns selbst im Weg. Bezeichnend war, dass selbst der gegnerische Trainer von einem glücklichen Sieg sprach, was uns jedoch auch keine Punkte brachte.

6. Spieltag Bezirksliga am 01.10.2017

TuS Mechernich - JS Wenau 0:5 (0:3)

Der sechste Spieltag sollte uns dann den (hoffentlich einzigen) Tiefpunkt bringen. Denn was da in den 90 Minuten auf und leider auch neben dem Platz abgeliefert wurde, war einer TuS Mechernich absolut unwürdig. Auf Einzelheiten gehe ich nicht weiter ein, da diese bereits intern geregelt wurden.



Das Spiel ist schnell erzählt. Denn wenn eine Mannschaft gar nicht kämpft und die andere Mannschaft spielerisch und kämpferisch überzeugt, dann kann man mit dem letztendlichen Ergebnis von 0:5 fast noch zufrieden sein. Unser Gast war uns in allen Belangen grenzenlos überlegen. Wir hatten nahezu gar keine Torchance und haben uns einfach unserem Schicksal ergeben. So – und da ist man sich einig gewesen – halten wir die Klasse nicht

7. Spieltag Bezirksliga am 08.10.2017 SF Düren - TuS Mechernich 3:2 (1:1)

Wiedergutmachung war angesagt. So ging es zu den Sportfreunden Düren. Mit Spielbeginn und bis zur letzten Minute zeigten unsere Jungs an diesem Spieltag ihr wahres Gesicht und boten den anwesenden Zuschauern eine tolle Leistung.

Bereits in der siebten Spielminute gelang Robin Zimmer die umjubelte Führung. Gegen einen starken Gegner wurde der Kampf angenommen und zudem noch selbst Chancen herausgespielt. In der 28. Spielminute gelang dem Gastgeber jedoch der Ausgleich, was den Halbzeitstand bedeutete.

Im zweiten Abschnitt erzielte Düren in der 57. Minute die 2:1 Führung, was unser Team jedoch zum Anlass nahm, sich richtig aufzubäumen und dem Favoriten die







Stirn zu bieten. Dies wurde in der 77. Minute von Marcus Georgi in Form des Ausgleichs belohnt. Leider währte die Freude nur kurz, denn bereits zwei Minuten später stellte der Gastgeber den alten Abstand wieder her.

Bis zum Abpfiff wurde wirklich alles versucht, sich gegen die drohende Niederlage zu stemmen, aber Fortuna trug leider heute nicht unsere Farben. Zu allem Überfluss zeigte der Schiedsrichter in der Schlussminute Robin Zimmer noch eine – unseres Erachtens – unberechtigte rote Karte wegen Unsportlichkeit. Dies hat eine dreiwöchige Sperre zur Folge und einer unserer Youngsters fehlt im kommenden Derby gegen das Tabellenschlusslicht aus Bliesheim.

NORBERTWILDEN

Steuerberater

Bahnstraße 46 53894 Mechernich

Telefon 02443 98 20 0 Fax 02443 98 20 33 Email Info@stb-wilden.de



Es bleibt zu sagen, dass es die erwartet schwere zweite Saison ist. Ich möchte das Ganze auch nicht mit dem Begriff "Lehrgeld zahlen" abtun, denn allzu oft stehen wir uns selbst im Weg und vermeiden es, die Früchte des Erfolgs zu pflücken. Dennoch sind wir als Trainerteam von der Qualität des Teams überzeugt und uns auch sicher, dass in naher Zeit die Punkte eingefahren werden. Spätestens, wenn unsere Gegner wieder auf der Asche

Bezirksliga, Staffel 3

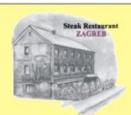
PI.	Mannschaft	Sp.	g	u	٧	Torverh.	Diff.	Pkte
1.	GW Brauweiler	7	7	0	0	19:6	13	21
2.	FC Hürth	7	5	1	1	17:8	9	16
3.	Jugendsport Wenau	7	4	1	2	19:8	11	13
4.	Germ. Lich-Steinstraß	7	4	1	2	17:13	4	13
5.	DJK Viktoria Frechen	7	4	1	2	14:10	4	13
6.	Sportfr, 1919 Düren	7	4	0	3	22:18	4	12
7.	CfR Buschbell	7	3	1	3	23:17	6	10
8.	FC Bergheim 2000	7	3	1	3	14:19	-5	10
9.	BW Kerpen	7	2	3	2	15:11	4	9
10.	TuS Chlodwig Zülpich	7	2	3	2	13:14	-1	9
11.	TuS 08 Langerwehe	7	2	2	3	12:14	-2	8
12.	GW Welldorf-Güsten	7	2	1	4	11:20	-9	7
13.	Bedburger BV	7	1	3	3	13:16	-3	6
14.	VfVuJ 02 Winden	7	1	3	3	7:10	-3	6
15.	TuS Mechernich	7	1	1	5	7:15	-8	4
16.	BC Bliesheim	7	0	0	7	4:28	-24	0

ihre Kräfte mit uns messen, werden unsere alten Tugenden wieder zum Vorschein kommen. Aber so ist es nun einmal: Nicht nur im Erfolg steht man zusammen, sondern auch wenn die Sonne mal nicht so scheint. Und daher gilt es jetzt erst Recht....

ALLES FÜR DIE TUS !!!

Spieltermine 1, Mannschaft Bezirksliga, Staffel 3						
So, 15.10.17 15:00	TuS Mechernich	:	BC Bliesheim			
So, 22.10.17 15:00	BW Kerpen	:	TuS Mechernich			
So, 29,10,17 15:00	TuS Mechernich	:	CfR Buschbell			
So, 05.11.17 14:30	TuS 08 Langerwehe	:	TuS Mechernich			
So, 12.11.17 15:00	TuS Mechernich	:	DJK Viktoria Frechen			
So, 19.11.17 15:00	GW Brauweiler	:	TuS Mechernich			
So, 03,12,17 15:00	TuS Mechernich	:	FC Bergheim 2000			
So, 10.12.17 15:30	VfVuJ 02 Winden	:	TuS Mechernich			





Steakhaus - Restaurant ZAGREB Inh. Familie Banic

Öffnungszeiten: täglich von 11.30 - 15.00 Uhr und von 17.30 - 23.30 Uhr

Sonn- und Feiertage durchgehend geöffnet

Landstraße 38 53894 Mechernich / Roggendorf Telefon (0 24 43) 25 14



Dr. Gregor Jahnke Tätigkeitsschwerpunkt: Implantologie & Zahnersatz

Dr. Ute Jahnke Tätigkeitsschwerpunkt: Kinderzahnheilkunde



Bahnhofsberg 5 • 53894 Mechernich

Telefon: 0 24 43 - 20 11 • www.dr-jahnke.de • info@dr-jahnke.de

Implantologie • Kinderzahnarztpraxis • Prophylaxeabteilung • zahntechnisches Labor



STEINSCHLAG? Kommen Sie zu uns: Oderstrasse 4, Euskirchen



2. Mannschaft

3. Spieltag Kreisliga B2 am 10.09.2017

Sportgemeinschaft 92 - TuS Mechernich II 3:2 (3:1)

Für uns (die zweite Mannschaft der TuS) ging es nach Hollerath auf den dortigen Rasen gegen die SG 92. Anstoß war um kurz nach drei Uhr. Wir wollten mit guter Defensive und Verstärkung aus der ersten Mannschaft kontrolliert an den Start gehen. Unterstützt haben uns Florian Groß im Mittelfeld und Sven Lepartz im Sturm.

Unser Vorhaben ging auch 10 Minuten lang auf. In der 10. Spielminute dann eine zu kurze Torwartabwehr die bei einem allein gelassenen Gegenspieler vor den Füßen landete und es stand 1:0 für die SG 92. Anscheinend braucht die Truppe den Rückstand um richtig ins Spiel zu kommen.

Nach kurzzeitigem "hoch und weit" besann sich die Mannschaft dann wieder auf das Fußballspielen und nach guter Vorarbeit von Lado Gelashvili konnte Kai Langer in der 15. Minute ausgleichen. Jetzt war es ein

> Liebe Leser und Freunde der TuS Mechernich,

wir bitten Euch bei Euren Einkäufen und Dienstleistungen die Sponsoren unseres Vereins zu berücksichtigen. Sie unterstützen uns selbstlos darin, unsere vielfältigen Aufgaben erledigen zu können. Danke!







gutes und offenes Spiel, das auch gut anzuschauen war. In der 35. Minute konnte ein Gegenspieler dann ohne Bedrängnis flanken und die Direktabnahme per Fuß konnte nicht verteidigt werden, 2:1. Unser Spiel wurde jetzt zunehmend unkonzentrierter und wir ließen uns auf Diskussionen ein. Das Fußballspielen wurde vergessen und das 3:1 in der 45. Minute war die Folge.

In der Halbzeit wurde dann umgestellt und mehr Wert auf das Mittelfeldspiel gelegt. Die SG 92 beschränkte sich jetzt nur noch auf das kontern und wir bestimmten das Spiel. Leider musste der zur Halbzeit eingewechselte Jonas Kesseler in der 58. Minute mit einer Risswunde wieder ausgewechselt werden. Ursache war ein Kopfballduell im Mittelfeld. Jonas wurde verbunden und der angerufene RTW brachte ihn ins Krankenhaus nach Schleiden wo der Riss genäht wurde. Gute Besserung Jonas

Auch wenn wir die zweite Halbzeit 1:0 durch das Tor von Sven Lepartz in der 62. Minute gewinnen konnten endete das Spiel 3:2 für SG 92. Schlussendlich blieb uns der gerechte Ausgleich verwehrt und SG 92 ist der glückliche Gewinner. (bh)

4. Spieltag Kreisliga B2 am 17.09.2017

TuS Mechernich II - SV Sötenich II 4:2 (1:0)

Mit einem Heimerfolg über Sötenich II ist unsere Reserve wieder in die Erfolgsspur zurückgekehrt und liegt mit nun neun Punkten auf dem vierten Tabellenplatz. Mit drei Siegen aus vier Spielen ist somit der Saisonstart wahrlich geglückt und man kann guten Mutes in die nächsten Aufgaben gehen.

Heute nahm Trainer Dreesen einige Veränderungen vor und schenkte Mahmoud Yassine im Tor das Vertrauen. Kapitän Ali Alayan kehrte in das Team zurück, spielte heute aber nicht in der Viererkette, sondern im rechten Mittelfeld.

Das Spiel begann ziemlich ausgeglichen und Torchancen waren im ersten Durchgang rar gesät. Stephan Dreesen aus der Drehung (17.) hatte den ersten Zug zum Tor. Hinten musste Mahmoud Yassine oft aus seinem Kasten raus, schenkte aber dem Team die nötige Sicherheit. Nach einem Eckball von Waldi Schulz kam der Ball zu Kai Langer und der machte kurzen Prozess. Er nagelte das Ding unter die Latte und wir führten zur Halbzeit 1:0 (38.).

Der zweite Durchgang begann mit einem Elfmeter für die Gäste. Stephan Dreesen brachte seinen Gegenspieler zu Fall. Patrick Neufend wollte es zu genau machen und verzog knapp über den Querbalken (51.). Neufend hatte weitere gute Aktionen zum Tor, doch wir überstanden die beste Phase der Gäste ohne Gegentor.

Auf der anderen Seite netzten wir dann äußerst effektiv nach 69 Minuten zum zweiten Mal ein. Stephan Dressen nahm aus 16m trocken Maß und traf zum 2:0. Damit war der Bann der Gäste gebrochen, auch wenn sie weiter gut mitspielten. Eine Flanke von Dominik Britz sorgte für die Vorentscheidung. Lado Gelashvilli traf überlegt ins Netz und wir standen 3:0 vorn (83.).

Die Schlussphase hatte es dann nochmal in sich. Sötenich verkürzte mit einem weiteren, dieses Mal allerdings zweifelhaften Foulelfmeter, auf 3:1 durch Kevin Höger (89.), doch Lado Gelashvilli erhöhte prompt wieder auf 4:1 in der 92. Minute, als Sötenich noch einmal alles nach vorne warf. Zu allem Überfluss handelte sich Gästespieler Franz Küpper noch die gelb-rote Karte ein (93.), doch den Schlussakkord setzte erneut Kevin Höger, der zum 4:2 Endstand traf (94.).

Fazit: Lange Zeit standen wir defensiv gut und setzten fast das komplette Spiel über um, was man sich vorgenommen hatte. Dafür krankte es zwar ein wenig in der Offensive, doch die Tore wurden heute besonders effektiv und zur richtigen Zeit erzielt. Der Sieg geht jedoch in Ordnung. Mit dieser Einstellung kann man kommenden Sonntag nach Schönau fahren und sich mit dem Tabellenfünften messen. (rb)

5. Spieltag Kreisliga B2 am 24.09.2017

TSV Schönau - TuS Mechernich II 2:0 (0:0)

Bei herrlichem Wahlwetter geht es für die Zweite Seniorenmannschaft der TuS zum Tabellennachbarn TSV Schönau. Um kurz nach 15 Uhr wird das Spiel auf der Asche in Schönau angepfiffen.

Nach fünf Minuten des gegenseitigen abtasten nimmt die Mannschaft von Rolf Dreesen das Heft in die Hand und dominiert die erste Halbzeit. Durch kluges und schnelles Kurzpassspiel werden eine Vielzahl an Chancen erarbeitet. So trifft Lado Gelashvili in der 15. Spielminute aus ca. 25 Metern nur die Latte. Fünf Minuten später hat wieder Lado Gelashvili die Möglichkeit zum Führungstreffer, trifft aber wieder die Latte.

OLIVER TOTTER RECHTSANWALT

Fachanwalt für Sozialrecht / Berufsbetreuer

Arbeitsförderungsrecht Kranken- und Pflegeversicherungsrecht Rentenversicherungsrecht, Schwerbehindertenrecht

> Im Schmidtenloch 34, 53894 Mechernich Telefon 02443/911978 www.ra-totter.de



Entlastungsangriffe von Schönau finden so gut wie nicht statt. Immer wieder werden die Angriffe des TSV im Mittelfeld abgefangen und der Ball in Richtung des Tores von Schönau gespielt. Aber die TSV-Abwehr steht gut und der Torwart kann seinen Kasten sauber halten. Die TuS II hätte mehr daraus machen müssen.

Dann war Halbzeit. Nach 15 minütiger Pause ging es weiter. Jetzt allerdings in die andere Richtung. Schönau stand besser organisiert und gewann im Mittelfeld die entscheidenden Zweikämpfe. Bereits 4 Minuten nach Wiederbeginn stand es dann 1:0. Nach gewonnenem Zweikampf am Mittelkreis wurde schnell und direkt in den Mechernicher Strafraum gespielt und Schönau lag vorn. Das Spiel wurde zusehends robuster und schlussendlich wurden dann auch insgesamt vier gelbe Karten an jede Mannschaft verteilt.

In der 60. Spielminute dann das 2:0. Wieder wurde der Ball im Mittelfeld seitens der Mechernicher vertändelt. Schönau kam dann schnell und direkt in den Strafraum und der Mechernicher Torwart hatte keine Abwehrmöglichkeit. In der Folge macht Mechernich hinten immer mehr auf und lässt nichts unversucht, bleibt aber meistens schon im Mittelfeld hängen.

<u>Fazit:</u> Ausgelassene Möglichkeiten bei der TuS und effiziente Chancen Verwertung beim TSV. Der verdiente und nach dem Spielverlauf gerechte Punkt bleibt der Truppe vom Bleiberg aber verwehrt. (bh)

6. Spieltag Kreisliga B2 am 01.10.2017 TuS Mechernich II - DJK Dreiborn 4:6 (3:3)

Langweilig wurde es am heutigen frühen Nachmittag nicht, wenn man Zeuge der Begegnung unserer 2. Mannschaft gegen den TuS DJK Dreiborn war. Das Spiel war für den neutralen Beobachter sicherlich sehr ansehnlich, aber die beteiligten Defensivreihen sehen das sicherlich anders. Kurzum, wir drehten ein 0:1 in ein 3:1 um wieder auf 3:3 eingeholt zu werden. Auch die neuerliche Führung zum 4:3 sollte uns dieses Mal nicht reichen, denn die Dreiborner glichen nicht nur aus, sondern legten in der Nachspielzeit nochmal nach und so stand es am Ende 4:6 für die Gäste.

Die Vorbereitung auf das Spiel ging schon sehr bescheiden los, denn die Ausweichtrikots fehlten. Demnach war die Warmmachphase alles andere als produktiv und so setzte der Gast direkt nach 8 Minuten den ersten Nadelstich. Kramm traf flach zur Führung.

Unsere Truppe berappelte sich aber und konnte effektiv das Spiel mit drei Toren aus vier Torchancen auf 3:1 drehen. Waldi Schulz per Volleyschuss und Kopfball (19. und 33.) sowie Lado Gelashvilli mit seinem siebten Saisontor in der 24. Minute drehten das Spiel, doch die Schlussminuten der ersten Halbzeit waren wir gedanklich nicht mehr auf der Höhe. Breuer erzielte zunächst das Anschlusstor (43.) und Stefan Hoff schlug eine Ecke auf den kurzen Pfosten. Mahmoud Yassine boxte sich das Ding ins eigene Netz (45.) und es stand zur Halbzeit 3:3.

Der zweite Spielabschnitt begann mit der Hereinnahme von Sven Lepartz für Jan Harms. Das sollte unser Angriffsspiel nochmal beleben. Fabian Kloster traf zunächst den Außenpfosten, doch dann war es Sven Lepartz der auf 4:3 stellte. Er lupfte das Leder aus 18 Metern ins rechte obere Eck und wir führten wieder (55.). Anschließend versäumten wir es weitere Treffer nachzulegen und wäre uns dies gelungen, dann wären die sich nicht aufgebenden Dreiborner vermutlich aus dem Spiel gewesen. Doch wir ließen viel zu viel liegen, rannten ständig ins Abseits oder waren zu lepsch im Abschluss.

Folgerichtig kam der Gast wieder ins Spiel zurück und bestrafte uns heute bitterböse. Zunächst sah Mahmoud Yassine beim Ausgleich durch Hermann wieder nicht







gut aus (81.), dann ließen wir zweimal die linke Außenbahn offen und schon sorgte Einwechselspieler Fink mit zwei Toren in der Nachspielzeit für die dritte Niederlage im sechsten Saisonspiel (92. und 93.).

<u>Fazit:</u> Eine vermeidbare Niederlage, die mit einer sicheren Führung aus der Hand gegeben wurde. Sechs Spiele am Stück und immer zwei Gegentore. Heute mit sechs Kirschen einfach zu schwach um das vorne zu kompensieren. Zudem vergessen den Sack nach der 4:3 Führung zuzumachen. Letztlich einen am Boden liegenden Gegner mit individuellen Fehlern aufgebaut und mit drei Punkten nach Hause geschickt. (rb)

7. Spieltag Kreisliga B2 am 08.10.2017

SG Flamersh./Kirchh. - TuS Mechernich II 4:2 (1:1)

In einem Spiel, welches weite Teile über ausgeglichen war unterlag unsere 2. Mannschaft bei der SG VfR Flamersheim / SC Fortuna Kirchheim am Ende unglücklich mit 4:2 (1:1).

Die Hausherren hatten den besseren Start und gingen früh mit 1:0 in Führung (6.). Davon ließ sich unsere 2. Mannschaft nicht beeindrucken und spielte weiter konzentriert nach vorn. Es gab Mitte der ersten Halbzeit einen Strafstoß für die Hausherren, den Marvin Kuntze parieren konnte. Der Ausgleich fiel durch Lado Gelashvilli kurz vor dem Halbzeitpfiff.

Es lief nach der Pause sogar noch besser, denn Jonas Keßeler konnte unser Team mit 1:2 in Führung bringen





Erleben Sie Natur + Medizin in der Adler-Apotheke!

Damit ihre Gesundheit auch in Zukunft in guten Händen ist, begleiten mein ihnen bekanntes Team und ich Sie gerne als zuverlässiger Partner. Sie können auf unseren bewährten Service vertrauen und sicher sein, dass ihre Wünsche und ihr Wohlergehen für uns im Mittelpunkt stehen.

- Dr. Werner Klinkhammer



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bahn-Landwirtschaft Bezirk Köln e. V.

Bruchstraße 74 50769 Köln

Telefon: (02 21) 79 40-46 21 Telefax: (02 21) 79 40-46 22

E-Mail: Info@Blw-Koeln.de



Der Bezirk Köln e. V. verpachtet Kleingärten im Raum Köln und Umgebung.

Die Bahn-Landwirtschaft Bezirk Köln e. V. als gemeinnütziger Verein verwaltet und betreut Grundstücksflächen, die als Kleingärten verpachtet sind. Die meisten unserer Gärten und Kleingartenanlagen unterliegen den Richtlinien des Bundeskleingartengesetzes (BKleingG).

Diese Flächen befinden sich in Nord-Rhein-Westfalen und in Teilen von Rheinland-Pfalz. Die aktuellen Grenzen des Bezirks sind im Norden Kleve, im Süden Sankt Goar (Rhein), im Westen die holländische und belgische Grenze und im Osten das Bergische Land und teilweise das Sauerland.

(56.) und wir spielten eine insgesamt sehr ansehnliche Partie. Leider rückte nach unserer Führung der Unparteiische zu sehr in den Vordergrund, sodass wir um unseren Lohn gebracht wurden.

Flamersheim/Kirchheim glich zunächst aus und dann musste Martin Simons unverständlicherweise mit gelbrot vom Platz. Zudem gab es einen weiteren, allerdings umstrittenen Strafstoß für die Hausherren. Auch diesen konnte Marvin parieren. Insgesamt eine strake Leitung

Kreisliga B2 Euskirchen

PI.	Mannschaft	Sp.	g	u	v	Torverh.	Diff.	Pkte
1.	Sportgemeinschaft	7	6	0	1	23:9	14	18
2.	Flamersh,/Kirchheim	6	5	0	1	15:8	7	15
3,	TSV Schönau	7	4	2	1	17:4	13	14
4.	SG Mutscheid/E./H.	7	4	2	1	19:8	11	14
5.	SG Oleftal 1	7	4	1	2	20:8	12	13
6.	SG Eintracht Eifel	7	4	1	2	14:14	0	13
7.	SV Rinnen 1926	7	3	1	3	13:17	-4	10
8.	TuS Mechernich II	7	3	0	4	21:24	-3	9
9.	Rotbachtal/Strempt	6	3	0	3	13:20	-7	9
10.	DJK Dreiborn	6	2	1	3	16:19	-3	7
11.	SSV Golbach	6	1	2	3	13:17	-4	5
12.	SG Erfthöhen	7	0	3	4	7:16	-9	3
13.	SV Sötenich II	7	1	0	6	13:25	-12	3
14.	Kaller SC	7	0	1	6	13:28	-15	1

unseres jungen Keepers, den keine Schuld traf das wir in der Schlussphase aus der Bahn gerieten. Die Einheimischen konnten das Spiel in der Schlussphase noch für sich entscheiden.

Beim 3:2 haben wir uns nach einer eigenen Ecke auskontern lassen und das 4:2 fiel nachdem wir nochmal alles nach vorne geworfen haben. Somit mussten wir etwas traurig ohne Punkte die Heimreise antreten. (rb)

#AllesfürdieTus

Spieltermine 2. Mannschaft Kreisliga B2						
So, 15.10.17 12:45	TuS Mechernich II	4.4	SG Erfthöhen			
So, 22.10.17 15:00	SG Mutscheid/ Effelsb./Houverath	***	TuS Mechernich II			
So, 29.10.17 12:45	TuS Mechernich II	**	SV Rinnen 1926			
So, 05,11,17 14:30	SG Eintracht Eifel	**	TuS Mechernich			
So, 12.11.17 12:15	TuS Mechernich II		SSV Golbach			
So, 19.11.17 15:00	SG Oleftal 1	:	TuS Mechernich II			



Trinkgut Miler e.K. • Mechernicher Weg 59 53894 Mechernich-Kommern • Tel. 02443 310 2007

Freundlich, hilfsbereit & zuverlässig...

Ihr Taxi in Mechernich

- Kranken- und Dialysefahrten
 Großraumtaxi (bis 8 Pers.)
- Rollstuhltransport sitzend
- Flughafentransfer

Inh. Marcel Hembach · Johannesweg 60 · 53894 Mechernich www.taxi-lorbach-mechernich.de



Gute Besserung Elch



Am Mittwochabend, den 27.09.2017, wurde unser Marco Opfer eines schweren Verkehrsunfalls und liegt seitdem im Krankenhaus. Elch – In Gedanken sind wir in diesen Tagen bei Dir und Deiner Familie. Du wirst schon bald wieder an unserer Seite sein.

Kämpfe Dich zurück! (rb)



Heuschnupfen, Allergien, Immunschwäche, Neurodermitis, Migräne, Rheuma, Rücken- und Gelenkleiden:

biologische Spezialdiagnostik und gezielte Ausleitungstherapien ermöglichen optimale Behandlungserfolge.

Weitere Behandlungsschwerpunkte: Umweltmedizin, Zahnherddiagnostik, Amalgam- und Palladiumentgiftung.

Privatpraxis Dr. med. Jochen Keils Schwerpunktpraxis für Naturheilverfahren und Umweltmedizin

Unitasstr. 36, Euskirchen, Tel. 02251-57879

www.Praxis-Keils.de

Fußballseniorenabteilung

Verleihung einer DFB-Uhr an Stephan Hemel für ehrenamtliches Engagement im Verein



Auf Vorschlag des Vorstandes der Fußballabteilung wurde am 23.09.2017 - Stephan Hemel - am Rande des E-Jugendspiels unserer E1 gegen Kirchheim/Arloff II (12:1) mit der DFB-Uhr für besondere Leistungen im Ehrenamt des Amateurfußballs im Eifelstadion Mechernich ausgezeichnet.



Die Ehrung nahm die stellvertretende Vorsitzende des Fußballkreises Euskirchen - Doris Mager - vor und sie hatte neben der Uhr auch noch eine Urkunde mitgebracht. Neben dem Preisträger waren auch der stellvertretende Abteilungsleiter Günter Hansen sowie der langjährige Vorstandsvorsitzende Leo Schüller bei der Ehrung anwesend.



Stephan Hemel, ein langjähriges Vereinsmitglied unserer TuS, übernimmt ohne Vorstandaufgaben zwei ehrenamtliche Dinge in unserem Verein. Ihn konnte man anrufen, wenn sonntags kein Kassierer greifbar war und er organisiert die zwölf Mal im Jahr stattfindende Papiersammlung für unseren Verein.

Dazu steht er im regen Austausch mit der Stadtverwaltung Mechernich, dem Entsorgungsunternehmen aber auch mit den einzelnen Abteilungen und den Mannschaften der TuS Mechernich. Er ist alle fünf Wochen samstags gefragt und sorgt für den reibungslosen Ablauf der Sammlungen, die ein existentiell wichtiger Bestandteil unserer Jahreseinnahmen sind. Stephan Hemel dient aber auch als "Kummerkasten", wenn mal wieder eine Straße nicht angefahren wurde und versucht eine schnelle Lösung zu den Problemanfragen der Bürgerinnen und Bürger herzustellen. Seine Art und Weise, wie er dies als Pensionär über viele Jahre hinweg durchhält, ist bespielhaft und somit war klar, dass der Verein ihm einmal etwas Gutes tun möchte.

Aus einer Vielzahl eingereichter Vorschläge wurde Stephan Hemel als einer von 15 Preisträgern in 2017 für seine ehrenamtliche Arbeit ausgezeichnet und wir können sehr stolz darauf sein, dass er für unseren Verein tätig ist. (rb)



Tierschutzverein Mechernich e.V.

Ginsterweg 7

53894 Mechernich

www.tsv-mechernich.de

www.tierheim-mechernich.de

Fußballjugendabteilung

C1-Junioren

C-Jugend empfing die U15-Juniorinnen-Nationalmannschaft



Am 26.09.2017 kam es für unsere U15-Junioren zu einem ganz besonderen Spiel. Ein Spiel, zu dem bereits vor dem Anpfiff alle Superlative zu Recht aus der Schublade gekramt werden durften.

So war es dann auch unser Kapitän Leander Schüller, der es bei Bekanntgabe des Spiels zusammenfassend sehr treffend auf den Punkt brachte. "Ja wie geil ist das denn."

Schließlich kommt es ja auch nicht allzu oft vor, dass ein Trainer einer C-Jugendmannschaft des Kreises Euskirchen einen Anruf einer Nationaltrainerin entgegennehmen darf, um sich nach einem Testspiel zu erkundigen.

Wenn es dann auch noch eine 154-fache Nationalspielerin, Weltmeisterin und Olympiasiegerin ist, die da am anderen Ende der Leitung spricht, darf man wohl berechtigter Weise von einer einmaligen Gelegenheit sprechen.

Und so hieß es dann tatsächlich am besagten 26. September die C-Junioren der SG Mechernich/Feytal/Weyer empfängt die U15-Nationalmannschaft der Frauen.

Die für diesen Anlass adäquate Location, bot dabei der neue Rasenplatz in Feytal, der sich am Spieltag von seiner aller besten Seite zeigte. Mit seinem matten Grün, graden Linien und einer ebenen Fläche (ja da sind wir anderes gewöhnt) bot dieser Platz den passenden Rahmen für ein solches Topspiel.

Die Nervosität war bei den Jungs vor dem Spiel merklich hoch. Als dann beim Warmmachen der Mannschaftsbus der Nationalmannschaft mit sage und schreibe 34 jungen Nationalspielerinnen, einem kompletten Trainerstab, 2 Mannschaftsärzten und Kamerafrau am Sportpark eintraf, schien spätestens jetzt auch dem letzten Spieler klar geworden zu sein, dass man heute an etwas ganz Besonderem teilhaben würde.

Um 18 Uhr kam es dann vor über 150 Zuschauern zum Anstoß des auf 3x25 Minuten ausgelegten Testspiels. Was dann in den ersten 10 Minuten des Spiels passierte, war vermutlich die logische Konsequenz aus der zuvor geschilderten Nervosität bezüglich der Einmaligkeit des

Erlebnisses frisch gebackene Nationalspielerinnen vor sich zu haben. Beeindruckt durch den Adler auf den Trikots des Gegners schenkten uns die U15-Mädchen gleich zwei vermeidbare Gegentreffer ein. Doch mit zunehmender Spieldauer wurden unsere Jungs selbstbewusster und nahmen nun aktiv am Spielgeschehen teil. Es fehlte einzig und allein am letzten, entscheidenden Ball in die Tiefe. So ging es dann mit einem 0:3 in die erste Drittelpause.

Nach Wiederanpfiff waren es zunächst erneut die Nationalspielerinnen, die sich über einen Torerfolg freuen durften. Aber im direkten Gegenzug war es dann soweit. Leo Lenz schickte Stürmer Ruben Edeh auf die Reise und der verwandelte aus 16 Metern eiskalt im oberen Eck. Leider war es dann aber wieder die Nationalmannschaft, die mit gnadenloser Effektivität im letzten Spielfelddrittel und vor der Kiste auf 6:1 erhöhte.

In der letzten Spielpause wurde dann das klare Ziel festgelegt, den Respekt vor dem Ereignis, der Zuschauermenge und den Nationalspielerinnen endgültig abzulegen. Tatsächlich konnten unsere Jungs daraufhin das Spiel sehr ausgeglichen gestalten. Nach klug durchgespielten Angriffen über die Außenbahn war es Felix Scheer der sich als zweifacher Torschütze feiern lassen konnte. Ein dritter Treffer in diesem Drittel wäre auf Grund zweier Hochkaräter und einem nicht gegebenem Handelfmeter durchaus möglich gewesen. Da aber auch unsere Gegnerinnen noch zwei Mal ins Netz trafen, endete das Spiel aus unserer Sicht mit 3:8 und einem verdienten Sieg der U15-Mädels.

Geschenkidee: Bücher Scheck Service

- Schulbedarf
- Trendkollektionen
- Bürobedarf
- Lotto



Mechernich · Dr. Felix-Gerhardus-Str. 11 · Tel. 02443/2263 · Fax 2882







An dieser Stelle muss definitiv ein großes Kompliment an Bettina Wiegmann, ihr Trainerteam und die gesamte Nationalmannschaft ausgesprochen werden. Sensationelle fußballerische Fähigkeiten gepaart mit hoher Spielintelligenz und einem tollen Charakter sorgten bei allen Personen vor Ort für großes Staunen. Es dürfte wenig überraschend kommen, wenn wir ein paar dieser Mädchen in wenigen Jahren auf der großen internationalen Bühne wiedersehen würden. Aber vielleicht sieht man sich ja vorher nochmal. Ein Türchen zur Revanche wurde nach dem Spiel durch Bettina Wiegmann bereits aufgestoßen und würde unsererseits selbstverständlich sehr gerne wahrgenommen.

Man kann nicht oft genug erwähnen, dass die Jungs der SG Mechernich/Feytal/Weyer dieses Spiel in bleibender Erinnerung behalten werden. Auch im Hinblick auf unsere weitere Saison dürfte dieses Spiel einen positiven Eindruck hinterlassen haben. Alle Spieler sprachen, nach diesem Spiel bereits davon sich nun wieder auf die Spielzeit der Sonderliga konzentrieren zu wollen, um dort die hochgesteckten Ziele zu erreichen. Selten hat man die Jungs in den Übungseinheiten so motiviert gesehen, wie in den letzten Tagen.

Doch wie heißt es so schön, die Wahrheit liegt eben auf dem Platz. Da stehen in den nächsten Tagen und Wochen vorentscheidende Spiele an. Nachdem man am kommenden Dienstag in Euskirchen gegen die U14 Bezirksliga-Mannschaft ein weiteres Testspiel bestreitet, kommt es am Samstag zum Spitzenspiel der Sonderliga



Vereine unterstützen.

e-regio engagiert sich in der Region für die Region. Als Energieversorger vor Ort stehen wir für unsere Heimat und sind den Menschen verbunden. Das gilt auch für unsere Angebote. Lassen Sie sich Ihren individuellen Tarif für Ihre Energieversorgung zusammenstellen. Informieren Sie sich online unter www.e-regio.de über unsere Leistungen oder lassen Sie sich in unserem Kundencenter persönlich beraten.

e-regio GmbH & Co. KG Rheinbacher Weg 10 _ 53881 Euskirchen Telefon 0 22 51 / 708-0 _ info@e-regio.de www.e-regio.de



Regionalenergie für Sie.

gegen die alt bekannte starke Mannschaft des SC Bürvenich

Danke nochmals an alle Beteiligten und stay tuned...(bk)

Eine Bildergalerie ist unter folgendem Link einsehbar. https://www.fupa.net/galerie/jsg-mechernich-feytalweyer-deutsche-nationalmannschaft-u15-2-241323/foto1.html

B-Juniorinnen

Saisonstart der B-Juniorinnen im Kreis Bonn.

Als Mannschaften des Kreises Euskirchen spielen Bad Münstereifel und die B-Juniorinnen der SG Mechernich-Feytal-Weyer die Saison 2017/2018 gegen die Mannschaften des Kreises Bonn wie z.B. SV Wachtberg, FV Endenich, FC Pech und BSV Roleber.

Am Samstag den 30.09.2017 traten so die B-Juniorinnen bei strömendem Regen und gefühlten fünf Grad gegen den Tabellenführer BSV Roleber an. Mechernich fand in den ersten 10 Minuten gegen stark spielende Gegner kaum ins Spiel und so stand es dann folglich 3:0 für die Juniorinnen aus Roleber. In den folgenden 30 Minuten stand die SG Defensive geordneter und auch ein paar Passstafetten führten zu Torabschlüssen. Leider wollte das Runde nicht ins Eckige.

Halbzeitendstand: 0:4.

Obwohl Mechernich weiterhin das eine oder andere Mal nach vorne kam, ging der Torreigen weiter, allerdings für die gegnerische Mannschaft aus Roleber. Endstand: 0:9.

Somit geht es am 07.10.2017 mit dem vorletzten Tabellenplatz zum Tabellenletzten nach Bad Münstereifel. (mf)

F2-Junioren

F-Jugend wir kommen!

Am 09.09.2017 sind wir in unsere erste F-Jugend-Saison gestartet. Dies mit Spielern aus dem Jahrgang 2010 und einem Spieler des Jahrgangs 2011.

Das erste Spiel ging knapp verloren, doch die Leistung der Kinder war überragend. Zumal sie ja als Einsteiger in die Meisterschaft dem jüngeren Jahrgang angehören.

Auch das zweite Spiel ging verloren aber auch hier konnte man einfach nur stolz auf die Jungs sein, denn sie haben bis zum Schluss gekämpft und nie aufgegeben.

Im dritten Spiel kam dann die Belohnung für konzentriertes und hartes Training. Der erste Sieg war da, und er war verdient! Die Kinder haben super zusammengespielt und einfach alles gegeben.

Das vierte Spiel musste leider wegen Unbespielbarkeit des Platzes abgesagt werden.

<u>Fazit:</u> Zwei Niederlagen, wobei sich die Kinder nie aufgaben und immer weiter gemacht haben. Ein Sieg der absolut verdient war. Wir sind sehr zufrieden mit den Kindern und deren Leistung. So werden wir weiter Gas geben um das bestmögliche herausholen. (jh)



Vermietung und Verpachtung von Büro-, Gewerbe- und Lagerflächen

Vermietung von Stellplätzen für PKW, Wohnwagen, Wohnmobile etc.

www.ihz-feytal.de info@ihz-feytal.de

Altherrenmannschaft

Blau-Weiß Zingsheim - TuS Mechernich 4:2

In einem sehr ansehnlichen Fußballspiel konnten wir wieder keine Punkte einfahren und mussten uns mit 4:2 geschlagen geben.

Bei besten Voraussetzungen begannen wir auf dem Nettersheimer Kunstrasenplatz sehr ordentlich und erspielten eine leichte Feldüberlegenheit. Ein vorsichtiges Abtasten auf beiden Seiten ließ in den ersten 20 Minuten kaum eine Torchance zu.

Aus heiterem Himmel fiel dann das 1:0. Markus Lingscheid erzielte mit einem strammen 20-Meter-Schuss ins linke Eck das erste Tor. In der Folge investierten wir noch mehr Kraft in das Spiel und kamen immer wieder zu guten Chancen, die aber leider nicht konsequent genutzt wurden. Kurz vor der Halbzeit war es dann nach sehenswerter Vorarbeit von Markus Bentfeld soweit. Denis Rudi brauchte den Ball zum Ausgleich nur noch über die Torlinie einschieben.

In der Halbzeitpause wurde nochmals vor leichten Ballverlusten im Mittelfeld gewarnt. Und genau so ein unnötiger Ballverlust brachte uns fünf Minuten später in Rückstand. Weitere 10 Minuten später eine ähnliche Situation und es stand 3:1 für Zingsheim. Nun besannen wir uns auf unsere Tugenden und kämpften uns zurück ins Spiel. Wir hatten alles im Griff und auch einige Torchancen. Aber wie das dann so ist, wir schießen kein Tor aber auf der Gegenseite fällt durch einen geschickt vor-



Café Sieps Stöffje

Milz Marmagen Eifeler Brot

Jetzt auch am Lidl-Markt

Feytalstraße 19 · 53894 Mechernich Telefon: 02443 40 94 0

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00 – 20.00 Uhr Samstag 8.00 – 18.00 Uhr getragenen Konter das 4:1. Wenige Minuten vor Schluss erfolgte dann noch eine Ergebniskorrektur zum 4:2 Endstand

Ein wirklich gutes und laufintensives Spiel, das - bis auf das Ergebnis - Lust auf mehr macht.

<u>Spieler</u>: Mohamad, Frank Hein, Torsten Schmidt, Michael Offermann, Michael Althausen, Hans-Hermann Nitschke, Denis Rudi, Nico Hohn, Karl-Heinz Zinken, Frank Müller, Markus Bentfeld, Stefan Hirtz und Fouad Saouli

TuS Mechernich - SSC Firmenich 2:1

Auf dem aufbereiteten Ascheplatz im Eifelstadion spielten wir gegen eine dezimiert angetretene Mannschaft aus Firmenich. Sie reisten lediglich mit sieben Spielern an.

Vor dem Spiel wurde die Asche mit der Wasserberieselungsanlage angefeuchtet. So wurde das Spiel dank Platzwart Rene sehr viel angenehmer und besser - anstatt Staubwüste hatten wir jetzt einen griffigen guten Platz. Nochmals ganz herzlichen Dank an Rene!!!

Da uns ausnahmsweise einmal sehr viele Spieler zur Verfügung standen, konnten wir vier Spieler ausleihen und damit die Firmenicher tatkräftig unterstützen. So kam ein munteres Spiel zustande allerdings mit klaren Vorteilen auf unserer Seite. Es war nur eine Frage der Zeit, wann das 1:0 fiel. Fouad blieb es vorbehalten nach einem schönen Angriff über die rechte Seite mit einem platzierten Schuss in die linke untere Ecke das erste Tor zu erzielen.

Wir blieben auch in Unterzahl (ein Spieler wechselte noch zu den Firmenichern) weiter klar überlegen und erspielten uns weitere Torchancen. Das 2:0 entstand nach einem Abspielfehler als die Firmenicher in der Vorwärtsbewegung waren. Blitzschnell wurde der Ball in die Spitze zu Fouad gespielt, der dann den Ball geschickt über den herauseilenden Gästetorwart ins Tor spitzelte.

Nach der Halbzeitpause schalteten wir dann mindestens einen Gang zurück und das Spiel plätscherte so vor sich hin. In einer ziemlich ausgeglichenen 2. Halbzeit hatten dann beide Seiten nur noch wenige gute Angriffe. Einer davon wurde von dem Gästestürmer mit einem gefühlvollen Heber über Hans Hermann zum Anschlusstreffer und gleichzeitigen Endstand genutzt. Nachdem dann das Duschwasser nicht warm werden wollte und nur die absolut härtesten Typen unter eiskaltem Wasser duschten, gab es von Ralf Hansen Brötchen mit Mett und Zwiebeln. Hmmmm Super lecker!!!!

Ralf wir danken dir, war eine tolle Idee.

Herzlichen Dank sagen wir allen, die unseren Verein mit ihrer Werbung unterstützen

TuS Bleifuß Mechernich

Pfälzerwald Marathon am 10. Sept. 2017 oder "Vom Exerzierplatz durch das Mordloch zum Waldfriedhof"

Der Naturpark Pfälzerwald wurde im Jahr 1958 gegründet. Er war seinerzeit einer der ersten Naturparke in Deutschland und gehört heute mit seinem deutschen Teil des grenzüberschreitenden Biosphärenreservats Pfälzerwald-Nordvogesen mit einer Größe von 179.000 Hektar mit zu den größten Naturparken im Bundesgebiet.

Pirmasens, am südwestlichen Rand des Pfälzerwaldes gelegen, dürfte vielen älteren sportbegeisterten auch im Raum Mechernich mit dem Traditionsverein FK Pirmasens als Fußballzweitligisten noch bekannt sein. In zwei Entscheidungsspielen gegen den späteren Bundesligisten Bayer 05 Uerdingen entschied sich die Richtung der weiteren Entwicklung von "die Klub", wie man ihn auch heute noch nennt.



Exerzieren will gelernt sein: Anita, Ralf und Marita auf dem Exerzierplatz des Landgrafen Ludwig IX

Der Name der Stadt geht auf den heiligen Pirminius zurück, der 742 ein Kloster im nahen Hornbach gründete, als dessen "Waldmark" die Siedlung auf dem Gebiet des heutigen Pirmasens um 750 angelegt wurde. Landgraf Ludwig der IX erweiterte das kleine Dorf im 18. Jahrhundert durch Aufbau einer Garnison zu einer Stadt. Im Sinn hatte er allerdings weniger einen Krieg zu führen, als vielmehr seiner Lust freien Lauf zu lassen, Soldaten für seine Präsentationen üben und exerzieren zu lassen.

Exerziert wurde am 10. September des Jahres 2017 nicht. Vielmehr startete vom gleichnamigen Platz, dem Exerzierplatz, die zwölfte Ausgabe des Pfälzerwald Marathons, in dessen Rahmen auch die Halbmarathondistanz angeboten wurde.

Der Lauf führt kurz nach dem Start an den Messehallen vorbei, die später als Zieleinlauf eine tolle Kulisse boten, etwa 2,5 km stadtaus- und abwärts, bis der Zubringer zur Bundesstraße 10 überquert wird. Ab dieser Stelle wird man die nächsten 8 Kilometer ausschließlich durch bewaldetes Gebiet geführt. Durchzogen mit teils heftigen Steigungen, an denen die meisten Teilnehmer erste Gehpausen einlegen mussten, geht es über das "Mordloch",

an dem sinnigerweise der Polizeisportverein sein Domizil besitzt, zum Beckenhof, einem Naherholungsgebiet, das an allen Sommerabenden und vor allem an den Wochenenden hoffnungslos überfüllt ist. Die Gastronomie bewirtet dort mit bürgerlicher Küche und pfälzischen Gaumenfreuden.



7-Hügel-Stadt:Pirmasenser Fußgängerzone mit Blick auf weitere Stadtteile

Von hier, geht es tendenziell abwärts. Die nächsten 2 Kilometer findet man sich zeitweise in urwaldähnlicher Umgebung wieder. Kleine, aber heftige Steigungen wechseln sich mit Gefällstrecken ab, bevor die Rennstrecke auf die Verbindungsstraße zwischen der Bundesstraße 10 und dem Beckenhof einbiegt. Nach ca. 300 m wird

Wollen Sie uns unterstützen, bei uns werben. Rufen Sie uns an!

Ansprechpartner:



Hans Leo Schüller Im Schmidtenloch 5a 53894 Mechernich Tel.: 02443 / 4755

Showtanzgruppe Ladies First

Wir, die Damen-Showtanzgruppe der TuS, Ladies First, suchen Verstärkung. Tanzbegeisterte, fitte und zuverlässige "Ladies" ab 25 Jahren können gerne montags nach vorheriger Absprache mit mir zum Probetraining kommen.

Ansprechpartner:

Ilona Schmitz Email: schmitz.ilo67@gmail.com die besonders an Wochentagen gut befahrene Straße, die die Westpfalz mit der Vorderpfalz im Osten verbindet, überquert.

Das Hambacher Schloss, wo die Wiege der deutschen Demokratie mit dem Hambacher Fest begründet liegt, ist nicht weit entfernt. Ebenso der Trifels in Annweiler, wo der englische König Richard Löwenherz in Gefangenschaft geriet. Die deutsche Weinkönigin wird in Neustadt an der Weinstraße gekürt. Und das nahe Elsaß lädt alle ein, die französische Küche zu genießen.

Der Weg führt die Läufer/innen aber nicht zur nächsten Weinprobe. Nein, vielmehr geht es 2 Kilometer weit wieder in Richtung Westen, bevor der dicht bewaldete und zu Spaziergängen einladende Waldfriedhof gestreift wird. Vorbei an der östlichen Flanke wird es beschwerlich. Mit einem Belag aus Sand und Gras beginnt ein langer Einstieg in die Höhe, bevor ein festgetretener Waldbodenbelag, durchzogen mit kleinen Pfützen aus den Regentagen zuvor, ein weiteres steileres Stück markiert.



Vergangene Zeiten: Pirmasens galt lange Zeit als deutsche Schuhmetropole (Aufnahme aus dem städtischen Museum im alten Rathaus)

Wer hier noch läuft, zählt zur besseren Laufriege. Wer als weniger trainierte/r Athlet(in) noch läuft, wird Läuferlehrgeld zahlen müssen. Die Beine werden schwer und das Atmen fällt nicht mehr so leicht wie zu Beginn.

Die Stadtgrenze wird am steilsten Stück der Strecke erreicht. Das Gebell der Hunde im Tierheim ist schon früh zu erkennen.



Mechernich-Roggendorf
An der Insel 2

www.autohaus-hueck.de
Tel. 02443 - 24 94
Fax 02443 - 89 17
info@autohaus-hueck.de

Neu- und Gebrauchtwagen · Finanzierung und Leasing Karosserie- und Reparaturwerkstatt aller Fabrikate Haupt- und Abgasuntersuchung · Ersatzwagen Bremsenprüfstand und Zylinderkopfplanbank Reifendienst · Ladestation für Elektrofahrzeuge Klimaservice · Fachbetrieb für historische Fahrzeuge Der Ortsteil Sommerwald auf einem der 7 Hügel gelegen, auf denen die Stadt Pirmasens aufgebaut worden ist, führt die Läuferschar zum großen Teil über asphaltierte Strecken, aber immer wieder unterbrochen durch kleine Feld-, Wald- und Wiesenstrecken an Pferdekoppeln vorbei, Richtung Ziel, den Messehallen in Pirmasens.



Bitte nicht zu schnell: Bleifüße auf dem Schloßplatz in der Fußgängerzone von "Bärmesens"

Ähnlich dem Vorbild des Frankfurter Marathons nutzt man auch hier die hervorragende Infrastruktur der ursprünglich für die deutschen Schuh- und Ledermessen geschaffenen riesigen Hallen. Der Zieleinlauf ist phänomenal. Cheerleader begrüßen auch den letzten Läufer voller Enthusiasmus. Und alle Ankömmlinge sind froh, in der warmen, trockenen Halle nach dem erfolgreichen Zieleinlauf nicht sofort den dicken Schal umlegen zu müssen. Die Verpflegung ist nur wenige Meter entfernt und an den unzähligen Tischen und Bänken ist immer ein Plätzchen zum Verschnaufen frei. Und, wer ärztlichen Beistand benötigt, ist sofort nach Zieleinkunft bestens versorgt.

Bei tollem Wetter in einem tollen Laufterrain durch das größte zusammenhängende Waldstück der Bundesrepublik Deutschland durften sich 4 Teilnehmer der TuS auf die Marathon/Halbmarathon-Veranstaltung am 15. Oktober in Lissabon vorbereiten.

Ralf Becker (1:51:19 Std), Anita Becker (2:41:44 Std), Marita Zahalka (2:11:54 Std) und Hans Günter Zahalka (2:27:11 Std) waren fast rundum zufrieden.

Wäre da nicht die Autopanne zu später Stunde auf der Autobahn nach etwa der Hälfte der Fahrstrecke zwischen Pirmasens und Zülpich passiert. Das Auto strandete bei Schweich nahe Trier. "Fort mit dem Ford und heim mit dem Zug", ein Spruch der der Automarke nicht wirklich gerecht wird, lag trotzdem auf der Zunge. Doch es war nicht ganz so: Der Leihwagen war ein VW-Golf. Er fuhr und fuhr und fuhr und hielt durch bis in die Heimat.

Köln-Marathon am 1. Oktober 2017

"Köln steht kurz vor dem Verkehrsinfarkt", titelte der Kölner Stadtanzeiger dieser Tage. Baustellen überall in der Innenstadt. Die Brücken sind im Lauf der Jahre marode geworden, niemanden scheint es gekümmert zu haben. Auch die Bundesautobahnen blieben nicht verschont. Brückensperrungen, Fahrbahnsanierungen, Bombenfunde und, und machen dem Autoverkehr zunehmend zu schaffen. Vielerorts geht es nur schrittweise



Selfie mit Flügeln: Peter, Thomas, Sandra freuen sich auf den Halbmarathon-Start in Köln



53894 Mechernich / Eifel Bahnstraße 8 / Ecke Never Marktplatz

60 km frei Haus



Kundendienst Tel. 02443 / 2424



SPAREN SIE TZT.

Alte Fenster sind Würmekiller!

Wichterich

Wir zeigenste 110-112 - Feskirchen
Telefin (2023/2028) - Fes 56643
Into Conchecit. de - www.vichnoich. de

Wir zeformieren Sie gerne and unverbindich, rufen Sie was einflich, nufen Sie was einflich, rufen Sie was einflich, nufen Sie was einflich, nufen Sie was einflich en einflich und seinflich, nufen Sie was einflich en einflich und seinflich u



Und am 1. Oktober ging dann in der Innenstadt für den motorisierten Verkehr überhaupt nichts mehr. Die Baustellen waren diesmal aber nicht der Grund, sondern die Absperrungen, die jedes Jahr für die Ausgestaltung der Kölner Marathonveranstaltung notwendig sind.



Shopping-Week: Selbst beim Laufen denken Maggie, Sandra und Michaela wohl nur ans Shoppen





Die verkehrsfreie Zone ist bei vielen Laufbegeisterten heiß begehrt. Ca. 25.000 Teilnehmer zeugen von der Anziehungskraft der Stadt und der Veranstaltung. Der Anblick nach dem Start auf der Fahrbahn der Deutzer Brücke auf Dom, Altstadt und Kranhäuser ohne Autolärm ist phänomenal. Und kurz nach dem Start am Deutzer Bahnhof hat man noch Zeit und Muße zu genießen.

Aachener Str., Ringe, Bayenstr., Luxemburger und Dürener Str., alle waren teilweise gesperrt und für die laufende Gesellschaft zurecht gemacht.

Und rund um den Dom ging gar nichts mehr. Die Attraktivität des Laufes sollte vor wenigen Jahren gesteigert werden, nachdem sowohl Start als auch Ziel der Läufe am Deutzer Bahnhof lag. Boten sich doch die Messehallen als idealer Standort für die Organisation des Laufes an. Doch mit dem Dom als Ankunft wollte man zurück zu den Wurzeln des Laufes. Der Anziehungskraft hat es allem Anschein nach nicht geschadet, auch wenn die Domplatte selbst nicht als Zieleinlauf diente.

Für die Bleifüße ist Köln schon immer Hauptanziehungspunkt eines jeden Laufjahres gewesen. So war es nicht verwunderlich, dass gleich 8 Läuferinnen und Läufer die Attraktivität einer verkehrsbefreiten Kölner Innenstadt genießen wollten, um auf einer flachen Halbmarathon-Laufstrecke ihre Form für Lissabon zu testen.



Zielfoto: Thomas, Maggie, Sandra, Ralf und Peter mit der begehrten Medaille aus Kölle

Maggie Heidrich (2:03:20 Std), Michaela Mathia (2:15:52 Std), Ralf Mathia (2:02:46 Std), Sandra Sturmhöfel (1:50:40 Std), Thomas Tampier (1:54:06 Std) und Peter Schweikert (ohne Zeit, er hatte seinen Zeitchip vergessen!!!) waren mit ihrer Form zufrieden.

Auch Bianca und Marco Herschbach waren angemeldet und hätten gerne teilgenommen. Doch ein unverschuldeter Verkehrsunfall, der für Marco mit fatalen Folgen, man muss schon sagen mit zweifelhaftem Glück, "nur" auf der Intensivstation des Krankenhauses Mechernich endete, machte den beiden einen ziemlich dicken Strich durch die Rechnung. Für lange Zeit wird der Sport für Marco wohl nur eine untergeordnete Rolle spielen. Für Bianca wird das Laufen hoffentlich als Ausgleich dienen können, um wieder neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Auf diesem Wege und an dieser Stelle können wir Marco leider nur die besten Genesungswünsche zum Ausdruck bringen und unseren Willen bezeugen, alles uns Mögliche zu tun, der Familie Herschbach in dieser schwierigen Phase zur Seite zu stehen.

Halte die Ohren steif, Junge. Deine tolle sportliche Kondition und Dein unbedingter Wille werden Dich wieder auf die Beine bringen!

Weitere Einzelheiten über Läufe/Laufzeiten können Sie auf unserer Homepage www.tus-bleifuss-mechernich.de in der Rubrik "Bestzeiten" erfahren, indem Sie einfach auf den Namen klicken. Ebenso finden Sie alle Berichte und Bilder der letzten zehn Jahre unter den Rubriken Laufberichte, Archiv und Bildergalerie.

Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern.







Alles aus einer Hand! Ihr Transportspezialist für Bike und Biker! Ob nah oder fern!

Wir bieten Ihnen individuelle Transportmöglichkeiten und bringen Sie sicher und pünktlich an Ihr gewünschtes Ziel. Gruppentransporte bis 6 Motorräder und 8 Personen oder 16 Fahrräder und 16 Personen inkl. Gepäck möglich!

Sprechen Sie uns an: **Tel. 0172 6469625** und reisen Sie mit **Bike-Travel-Express** durch ganz Europa!

Gymnastikabteilung

TERMINE

Alle,

- die Freude an der Bewegung haben,
- die ihre k\u00f6rperliche Fitness erhalten oder verbessern m\u00f6chten,
- die sich in sozialer Gemeinschaft wohlfühlen,

sind bei uns gut aufgehoben. Wir bieten abwechslungsreiche Sportstunden für Jung und Alt mit qualifizierten, engagierten ÜbungsleiterInnen.

Alle folgenden Angebote können jederzeit als Schnupperstunde besucht werden. Sie finden ganzjährig statt, nicht jedoch an Feiertagen und innerhalb der Schulferien in NRW.

Sportstätte:

Turnhalle des Gymnasiums Eingang Turmhofstraße/Nyonsplatz

Ansprechpartner sind:

Manfred Bresgen, Tel. 02443 / 1087 Jutta Limbeck, Tel. 02253 / 54 23 165 oder die in den Übungsstunden angegebenen ÜbungsleiterInnen.

STEINMETZ-WERKSTÄTTEN

STEINMETZ-WERKSTÄTTEN

MECHERNICH



Grabdenkmale
Küchenarbeitsplatten
Naturstein am Haus
Individuelle Beratung
Große Ausstellungsfläche
Eigene Sägerei und Herstellung
Einzelstücke zu Sonderpreisen
Bildergalerie im Internet unter steinmetz-simons.de

Simons · 53894 Mechernich · Stiftsweg 16 Telefon 0 24 43 / 21 68 · Fax 0 24 43 / 86 10

Stuhlgymnastik

Montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, Tel. 02256 / 959953

Für alle, die Spaß an der Bewegung haben.

Neueinsteiger oder Geübte, Männer sowie Frauen, denen es schwer fällt, auf einer Gymnastikmatte zu üben. Wir wollen in geselliger Runde unsere Muskulatur kräftigen, Verspannungen durch Dehnübungen lockern und mit Gehirnjogging unseren Geist fit halten.

Wirbelsäulengymnastik

Montags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, Tel. 02256 / 959953

Qualität für präventive Bewegungsprogramme Handlungsfelder:

Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems Bewegung zur Förderung des Herz-Kreislauf-Systems Warum überhaupt Sport und Bewegung?

"Bewegte" Menschen sind gesünder!

Bewegung und Sport haben also außerordentlich günstige und umfassende Wirkungen auf Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensqualität. Darüber hinaus tragen sie entscheidend dazu bei, Risikofaktoren und Krankheiten zu verhindern.

Bewegung ist eines der besten Präventionsmittel überhaupt.



Wir haben für jede Situation das Richtige für Sie

Kommen Sie zur HUK-COBURG. Ob für Ihr Auto. Ihre Gesundheit oder für mehr Rente: Hier stimmt der Preis. Sie erhalten ausgezeichnete Leistungen und einen kompletten Service für wenig Geld. Fragen Sie einfach! Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro Michael Schmitz

Versicherungsfachwirt Telefon 02443 3145518 Telefax 02443 3145519 Michael.Schmitz@HUKvm.de Bahnstraße 24 53894 Mechernich

Öffnungszeiten:

9.00-13.00 Uhr Mo.-Fr. Mo. -Fr. 9.00-13.00 Unr Mo. u. Do. 15.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung





Immobilien, Finanzierung und Versicherung Waltraud Glasmacher

Stiftsweg 14 · 53894 Mechernich

Tel. 0 24 43 / 90 26 60

www.glasmacher-immobilien.de

glasmacher versicherungsmakler



unabhängig • leistungsstark • serviceorientiert

Tel: 02443-90 10 06 Kostenloser Versicherungsvergleich

Stiftsweg 14 • 53894 Mechernich

Unsere Homepage - das Vergleichsportal für Ihre Versicherungen! www.glasmacher-versicherungsmakler.de

Sicher zum Eigentum!



... mit Freude bauen!

53894 Mechernich · Kirchforst 11 · Tel. 0 24 43 / 90 20 50 www.aktivbau-becker.de

Heizung & Sanitär

Marcel Bützler

Marcel Bützler

Schwester Anna-Huberta Weg 3 53894 Mechernich

Telefon: 0 24 43 / 31 82 670 Mobil: 01 73 / 35 48 376 www.heizung-bützler.de



Neues Bad, neue Heizung, neues Wohlgefühl

MEISTER DER ELEMENTE - ausgezeichnetes Handwerk



Im Weidenpützgarten 15 53894 Mechernich-Kommern Tel. 02443 - 7441 www.pitzen-gmbh.de



Training für Körper und Seele

Dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiterin:

Karin Rieger, Tel. 01575 9089564

An dieser Gruppe kann jeder teilnehmen, der Spaß an Bewegung hat und zeitgleich in angenehmer Atmosphäre seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Gerne auch für Wiedereinsteiger oder Sportunerfahrene.

Trainingsziele sind u. a.

- Übungen zur Verbesserung und Erhalt der Beweglichkeit
- (moderates) Kraftausdauertraining
- Kräftigung der gesamten Muskulatur
- Dehnung der Muskulatur
- · Schulung von Koordination, Gleichgewicht
- · Verbesserung des Gangbildes
- Entspannungsübungen
- Rückenschule und Knieschule

Der Spaßfaktor steht immer im Mittelpunkt. Durch eine individuelle Anleitung soll jeder Teilnehmer erlernen, in

Schuh- und Schlüsseldienst



P. Uebach Bahnstr. 12 53894 Mechernich Tel./Fax-Nr. 02443/1849





HOFMANN & HOFFMANN

IHRE BÄCKEREI

IN MECHERNICH!

- Traditionelles und handwerkliches Backen mit ausgewählten Zutaten
- Große Auswahl an frisch gebackenen Kuchen und Torten
- · Kleines Café mit freundlicher Bedienung
- Bestellungen nehmen wir gern entgegen auch Sonderwünsche sind kein Problem

Bahnstraße 44 • 53894 Mechernich • Tel.: 02443 2472 • Fax: 02443 4597 Öffnungszeiten Mo-Fr 06:00-18:30 Uhr • Sa 06:00-13:00 Uhr • So 08:00-17:00 Uhr



den Körper hineinzuhören, sich an Grenzen heranzutasten und Mut zu Leistungssteigerung zu entwickeln.

Wirbelsäulengymnastik für "Jedefrau und Jedermann"

Mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, Tel. 02256 / 959953

Den Rücken und das übrige Muskel-Skelett-System stärken! Vereint den Rücken stärken!



Verspannungen zu Leibe rücken - gemeinsam macht's Spaß.

Nur etwas für Superathleten und Vereinsmeier? Ganz falsch!

Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems: Muskel- und Skeletterkrankungen, besonders Rückenschmerzen vielfältiger Art, sind die zweithäufigste Gruppe von Krankheiten durch unsere "bewegungsarme" Lebensweise.

Wir nennen uns eine mobile Gesellschaft, doch in Wahrheit sitzen wir uns krank.

Wirbelsäulengymnastik

Mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr

Übungsleiterin:

Dorothea Kurth, Tel. 02256 / 959953

Handlungsfeld: Bewegung zur Förderung des Muskel-Skelett-Systems

Ab dem 20. Lebensjahr verlieren Menschen zwischen 20% und 40% der Muskulatur mit fortschreitendem Alter. Es sei denn, jemand trainiert die Muskeln regelmäßig durch berufliche Beanspruchung oder durch Sport und Bewegung in der Freizeit.

Selbst im hohen Lebensalter kann Muskulatur und Koordinationsfähigkeit bedeutsam verbessert werden.

Was können die Teilnehmer erreichen?

(Rücken-)Schmerzen, Verspannungen lindern und beseitigen.

"Muskelkorsett" zum Schutz der Wirbelsäule aufbauen.

"Rückenschonende" Alltagsbewegungen erlernen.

Der "Volkskrankheit" Rückenschmerz vorbeugen.







Restaurant



- Essen außer Haus (Catering), Buffets
- Veranstaltungen bis zu 200 Personen
- Bürgl. bis intern. Küche

Essen erleben

Mittwochs Ruhetag

Unsere Küche ist täglich (außer Mittwochs) durchgehend von 11.30 bis 23.00 Uhr geöffnet. Zusätzlich bieten wir Ihnen von Montag bis Freitag, jeweils von 11.30 bis 15.00 Uhr einen täglich wechselnden Mittagstisch an.

Weierstraße 31 · 53894 Mechernich · Telefon 0 24 43 / 31 79 61 · Telefax 0 24 43 / 31 79 62 www.magu-mechernich.de · info@magu-mechernich.de ch an. Vereins-Lokal Tus Mechernich Tus Mechernich



53894 Kommern Tel. 0 24 43 - 31 58 10 53909 Zülpich Tel. 0 22 52 - 59 58

www.autoteile-kloska.de • info@autoteile-kloska.de

GOODFTEAN SERVICEPARTNER



Sportstunde für Kinder im Alter von ca. 4-8 Jahren

Donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Übungsleiterin:

Patricia Frank, Tel. 02443 / 9867388

Dieses Angebot bietet vielseitige Spiel- und Bewegungserfahrungen, bezieht die Bedürfnisse der Kinder ein und fördert ihre Stärken. Spielen und Toben ist genauso einbezogen wie Spiele mit und ohne Regeln, bei denen gleichzeitig soziales Verhalten geübt werden kann.





HOLIDAY LAND Reisebüro Schäfer

Dr.-Felix-Gerhardus-Str. 11 • 53894 Mechernich Tel. 0 24 43/9 89 70 • Fax: 0 24 43/89 96 reisebueroschaefer@t-online.de www.holidayland-schaefer.de

AUTOHAUS REINARTZ



Neuwagen - Gebrauchtwagen Jahres- und Halbjahreswagen Service - Ersatzteile - TÜV/AU täglich Leihwagen - Service Ersatzfahrzeuge

Fevtalstraße 20 • 53894 Mechernich • www.autohaus-reinartz.de Telefon: 0 24 43 / 20 00 • Fax: 0 24 43 / 90 25 55





Es sind diese Menschen, die jedem unserer Tage mehr Leben geben!

Das Sozialwerk Communio in Christo e.V. bietet seit mehr als 20 Jahren betroffenen Menschen in Ihren individuellen Pflege- und Begleitungsbedürfnissen ein Zuhause. Als soziales Dienstleistungsunternehmen wachsen wir gemeinsam mit Mechernich und seinen Menschen seit über zwanzig Jahren. Mit mittlerweile 300 Mitarbeitern aus der Region ist es schön ein Teil dieser Stadt zu sein.

Sozialwerk Communio in Christo e.V.

Bruchgasse 10-14 • 53894 Mechernich • Telefon: 02443/9814-0 • Telefax: 02443/9814-730 • www.communio-in-christo.de

Es hilft, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewin-

Es gibt Anregungen für dauerhafte spielerisch-sportliche Freizeit.

Training für Körper und Seele

Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr

Übungsleiterin:

Karin Rieger, Tel. 01575 9089564

An dieser Gruppe kann jeder teilnehmen, der Spaß an Bewegung hat und zeitgleich in angenehmer Atmosphäre seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Gerne auch für Wiedereinsteiger oder Sportunerfahrene.



Trainingsziele wie Dienstagsgruppe.

Fitness- und Ausgleichsgymnastik für Erwachsene

Präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Frauen

Gruppe 1

Donnerstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr Übungsleiterin:

Jutta Limbeck, Tel. 02253 / 54 23 165

Wollen Sie Ihre Belastbarkeit verbessern und haben Sie Spaß an einer abwechslungsreichen, rückenschonenden Ausdauerschulung, verbunden mit der Dehnung und Kräftigung der



gesamten Muskulatur sowie Übungen für die Koordina-

Dipl.-Finanzwirt Ralf von Witzenhausen Steuerberater



Kanzlei Müller, Eicks & Winand

Wir sind eine über-

wiegend zivil- und

wirtschaftsrecht-

lich ausgerichtete

Kanzlei mit Sitz

Frechen/Köln und

Wir unterstützen

Sie als erfahrene

Architektenrecht

Fachanwälte für

Arbeitsrecht

Familienrecht

Insolvenzrecht

Unsere weiteren

liegen in folgenden

Gesellschaftsrecht

Versicherungsrecht

Wir stehen Ihnen zur

Seite, wenn Sie uns

Frechen/Köln und Weilerswist

Schwerpunkte

Bereichen

· Erbrecht

· Mietrecht

Strafrecht

brauchen!

Weitere Standorte in

Verkehrsrecht

· Bau- und

in Mechernich,

Weilerswist.

Rechtsbeistand · Rechtsanwälte

| Siegfried Müller

Rechtsbeistand*

Insolvenzverwalter

Werner Eicks

Rechtsanwall Fachanwalt für Arbeitsrecht Erbrecht*

Sylvia Winand®

Rechtsanwältir

Fachanwältin für Familienrecht Mietrecht*

Jochen Müller

Rechtsanwalt

Insolvenzverwalter Fachanwalt für Insolvenzrecht Geprüfter ESUG-Berater (DIAI)

| Michael Brückner®

Rechtsanwa

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

| Armin Fu8*

Rechtsanwalt*

Bürgermeister a.D.

| Annika Valter® Rechtsanwältin

- * Mitglied der Rechtsanwaltskammer Köln
- * Tätigkeitsschwerpunkte
- * tätig in Weilerswist
- o im Angestelltenverhältnis Freier Mitarbeiter

Kanzlei Müller & Partner PartG mbB Rechtsbeistand Rechtsanwalt

Zum Markt 10 53894 Mechernich Tel. 02443/9812-0, Fax -19 info@kanzlei-mew.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



www.kanzlei-mew.de www.tusmechernich.de



Auf Ihren Besuch freuen sich Apotheker Norbert Rausch und seine Mitarbeiter - Ihre Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen im Zentrum von Mechernich.

Wir sind für Sie da von 8.00 bis 18.30 Uhr, Samstag von 8.30 bis 13.00 Uhr, eigene Kundenparkplätze finden Sie neben der Apotheke.

Zum Markt 1 · 53894 Mechernich · Telefon: 0 24 43 / 42 20 · Telefax: 0 24 43 / 8140 · eMail: info@apothekelinden.de

Dann sind Sie hier richtig.

Als Ausgleich zu Beruf und Alltag, unterstützt durch den Einsatz von Musik und ggf. kleinen Geräten wie Theraband, Bällen etc., verbessern Sie Ihre körperliche Fitness und das allgemeine Wohlbefinden.

<u>Präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot</u> <u>für Frauen</u>

Gruppe 2

Donnerstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr Übungsleiterin:

Jutta Limbeck, Tel. 02253 / 54 23 165

Unsere körperlichen Beanspruchungen im Beruf sind gekennzeichnet von Bewegungsmangel bei sitzenden Tätigkeiten bzw. einseitigen Bewegungen mit Fehlbelastungen bei körperlicher Arbeit.



Mit gymnastischen Übungen werden alle Muskelpartien mit Rücksicht auf Schonung der Wirbelsäule gedehnt und gekräftigt. Entspannungs- und Koordinationsübungen runden das Programm ab. Musik und das Miteinander in der Gruppe unterstützen die Freude an der Bewegung.

Auch als Ungeübte entwickeln Sie hier ein anderes Gefühl für Ihren Körper und verbessern Ihre Muskel- und Gelenkfunktionen sowie das Herz-Kreislauf-System.

Herrengruppe

Donnerstags von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr Sportlehrer:

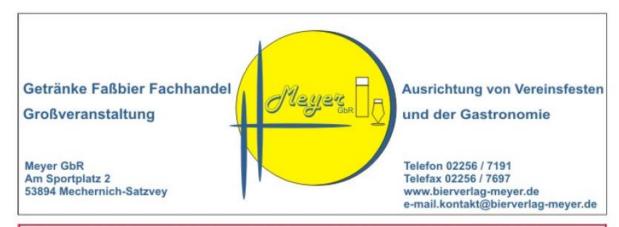
Manfred Bresgen, Tel. 02443 / 1087

Angeboten werden verschiedene Gymnastikübungen zur Verbesserung und Stabilisierung der Körper- und Kreislauffunktionen, Ausdauerschulung, verbunden mit der Dehnung



und Kräftigung der gesamten Muskulatur und Übungen für die Koordination.

Ziel der Fitness- und Ausgleichsgymnastik ist die Erhaltung der Gesundheit und Schaffung einer allgemeinen körperlichen Leistungsgrundlage.



Sehstärkenbestimmung mit modernster 3D-Technik bei optic **himmrich**

Besonderes Seherlebnis durch PolaSkop3D, dem völlig neuartigen Sehzeichensystem mit Tests in 3D-Umgebung

Komfortablere und präzisere Brillenglaswerte durch Zusammenspiel beider Augen während der gesamten Messung



Jetzt wird Ihre Sehstärkenmessung zum Kino-Erlebnis! 53894 Mech Marktp

53894 Mechernich Marktpassage Dr. Felix Gerhardus Str. 11 Tel 0 24 43 / 90 13 00







Dr. Peter M. Schweikert-Wehner & Dr. Kirstin Wehner



Arzneimittelanalyse, Arzneimittelmanagement und Medikationsplan nach Athina in der Apotheke am Rathaus. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten.

🙎 potheke am Rathaus

Bergstrasse 2 • 53894 Mechernich Tel.: 02443-2485

Apotheke am Kreiskrankenhaus

Stiftsweg 17 • 53894 Mechernich Tel.: 02443-904 904

Sanitätshaus Dr. Wehner GmbH mit Rehacenter



Stiftsweg 17 und Bahnstr. 27 • 53894 Mechernich

Zentrale: 02443-488 02

Rehacenter: 02443-902 34 51

www.apotheke-mechernich.de

Ansprechpartner TuS Mechernich

Dr. Peter M. Schweikert-Wehner	02443/9049080
Rüdiger Körbel	02443/48970
Thomas Tampier	02443/902540
Astrid Krämer-Redeske	0151/57345217
Harald Hohmeier	02443/903251
Günter Hansen	0172/4034562
Rocco Bartsch	02443/3055358
Hans Leo Schüller	02443/4755
Karl-Heinz Zinken	02484/2507
Markus Schüller	0176/22255633
Irene Klinkhammer	0170/5852372
Jonas Keßeler	0151/68433430
Manfred Bresgen	02443/1087
Jutta Limbeck	02253/5423165
Hans-Günter Zahalka	02252/81880
Ilona Schmitz	02443/8310
Walburga Nüßmann	02443/2870
	Rüdiger Körbel Thomas Tampier Astrid Krämer-Redeske Harald Hohmeier Günter Hansen Rocco Bartsch Hans Leo Schüller Karl-Heinz Zinken Markus Schüller Irene Klinkhammer Jonas Keßeler Manfred Bresgen Jutta Limbeck Hans-Günter Zahalka Ilona Schmitz



INDIVIDUALKOSMETIK



Gernot Auer e.K. Kolpingstrasse 3 . 53894 Mechernich Tel.: (o 24 43) 24 54 Fax: (o 24 43) 83 49 E-mail: Kolping-Apotheke@t-online.de www.kolping-apotheke.de



Hautpflege mit System

JETZT NEU IN IHRER APOTHEKE

IHRE HAUT IST EINZIGARTIG!

Nach einer professionellen Hautanalyse fertigen wir Ihnen Ihr persönliches Pflegeprodukt an.

Unser Kosmetik-Konzept auf medizinischer Basis um-

- Computeranalyse Ihrer Haut
- Beratung über das, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Behandlungskonzept
- Herstellung Ihrer individuellen Creme
- 4. Überprüfung des Behandlungserfolgs

Die ICC- Cremegrundlage transportiert die eingesetzten Wirkstoffe genau dorthin, wo die Haut sie braucht.

Unsere Cremes sind frei von: herkömmlichen Emulgatoren Mineralölprodukten Konservierungsmitteln

Duft- und Farbstoffen

"Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne."





Generalagentur
Axel Krohn
Bahnstr. 45, 53894 Mechernich
Tel 02443 902123
axel.krohn@ergo.de

Ich bin für Sie vor Ort und informiere Sie gerne.

Auch in diesen Fällen:

- · Privat-Haftpflichtversicherung
- · Absicherung der Familie
- Private Unfallversicherung





... bringt mir Schwester Marianne vom VIVANT-Pflegedienst mein Mittagessen — genau wie meiner Oma. Seitdem Schwester Marianne für Oma da ist, hat Opa wieder Zeit mit mir auf den Fußballplatz zu gehen.

Der ambulante Pflegedienst VIVANT bietet Tims Großeltern:

- Senioren-, Kranken- und Schwerstkrankenpflege
- Wundversorgung durch examinierte Fachkräfte
- Betreuung nach Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt
- Betreuungsleistungen bei Demenz
- Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- Beratung zu allen Fragen der Pflegefinanzierung
- Anlieferung von warmen Mittagessen
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Beachten Sie unsere Angebote in der Tagespflege sowie unsere Kurse für pflegende Angehörige.

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich über Finanzierungsmöglichkeiten und Leistungen:

VIVANT - Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH Sozialstation Mechernich Kirsten Timmke St. Elisabeth-Str. 2-6 53894 Mechernich Telefon: 02443/17 19 50



www.vivant-eu.de



Super E10 Super Super Plus Autogas LPG AdBlue® Diesel

Preiswert 24h tanken







Bezahlen Sie ganz einfach bargeldlos mit Ihrer Karte!









Self-Service-Tankstelle Schäfer Kiefernweg 44 (Am Nyons-Kreisel) in Mechernich

Hotline 02443 - 1000

www.schaefer-mechernich.de



...dann SCHÄFER

Ihr FORD - PARTNER für:

- → Neu-, Gebraucht- und Jahreswagen
- → Ford Bank Leasing und Fahrzeug-Finanzierung
- → Reifenservice / Achsvermessung
- → Auto-Klimaanlagen Service Betrieb
- → TÜV / Abgasuntersuchungen

AUTOHAUS SCHÄFER